Catálogo de Materiales EVICT de Sensibilización e Información sobre el Nudo Cannabis-Tabaco

1ª EDICIÓN 2021

FINANCIADO POR

MINISTERIO DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGA

COORDINACIÓN

Víctor José Villanueva Blasco, Adelaida Lozano Polo y Cristina Nuez Vicente

AUTORÍA

Integrantes Grupo de Trabajo del Proyecto ÉVICT 1 a ÉVICT 7 (2015-2021)

Arturo Álvarez Roldán
Otger Amatller Gutiérrez
Francisco Javier Ayesta Ayesta
Fernando Caudevilla Gálligo
Pedro S. Cayuela Fuentes
Alba Cerezuela Martínez
Eugenio de la Cruz Amorós
Mª José Duaso Ansó
Dalila Eslava Pérez
Ana Esteban Herrera
Ana Mª Furió Martínez
Juan F. Gamella Mora
Isabel Germán Mancebo
Carmen González Carreño
Itxaso González Ortega
Francisco González Sala
Mª Carmen Granado
Marc Grifell Guardia
Patricia Insúa
Manuel Isorna Folgar
Alicia López del Amor
Adelaida Lozano Polo
Sara Maldonado
Cristina Martínez Martínez
José Javier Moreno Arnedillo
Eduardo Olano Espinosa
Julia Osca Lluch
Miriam Otero Requeijo
Magdalena Padilla Farré
Álvaro Palma Conesa
Ana Mª Palmerín García
Iván Parra Toro
Mª Cristina Pinet Ogué
Susana Redondo Martín
Francisco Javier Juan Roca Tutusaus
Manuel Rodríguez
Esteve Saltó Cerezuela
Francesca Sánchez Martínez
Miguel Felipe Sánchez Sauco
Blanca Sotos Campos
Amparo Suay Madrid
Josep Mª Suelves i Joanxich
Francisca Sureda Llull
Leyre Urigüen Echevarría
Víctor José Villanueva Blasco
Joseba Zabala Galán

EDITA

Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) www.cnpt.es
Plaza de las Cortes 11 – 28014, Madrid
Proyecto ÉVICT. Evidencia Cannabis Tabaco. www.evictproject.org
©CNPT-ÉVICT-2021 y autores
ISBN (pendiente)

FINANCIACIÓN

Plan Nacional Sobre Drogas: Ayudas económicas a entidades privadas sin fines de lucro y de ámbito estatal, con cargo al Fondo de Bienes de comisados por tráfico ilícito de drogas y otros delitos relacionados, en aplicación de la Ley 17/2003, para la realización de programas supracomunitarios sobre adicciones en el año 2021 al Comité Nacional Para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).

ÍNDICE

Prólogo

Introducción

Documentos

1. Informe ÉVICT 2015
2. Síntesis, ideas clave y propuestas de acción
3. Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud
4. Activación conductual y deshabituación de tabaco y cannabis. Una guía práctica
5. Informe de Producción científica del consumo de cannabis y tabaco a través de la Web Of Science
6. Informe Dispersión y análisis de las revistas de publicación de trabajos sobre el consumo del binomio cannabis-tabaco
7. NUDOS. Unidad didáctica sobre cannabis-tabaco para alumnado a partir del Segundo Ciclo de Educación Secundaria Obligatoria
8. Material educativo de ámbito Universitario
9. Material educativo de ámbito sanitario
10. Manual Curso ÉVICT Online sobre el Nudo Cannabis-Tabaco

Artículos científicos

1. Revisión del tratamiento del uso conjunto del tabaco y cannabis. Review of tobacco and cannabis co-use treatment
2. ¿Por qué y cómo tener en cuenta el cannabis en nuestros pacientes fumadores?
3. La violencia tabáquica: papel de los medios audiovisuales, influencers y las think tanks
4. Efectos de la legalización del cannabis sobre la salud física: una revisión sistemática
5. Proyecto piloto de promoción de la salud en consumo dual de cannabis y tabaco en universitarios: ÉVICT-Universidad

Capítulos de libro

1. El cannabis y sus derivados: formas de presentación, características y aspectos esenciales
2. Formas de consumo del cannabis: características, riesgos y daños asociados
3. Implicaciones del consumo diario de tabaco en adolescentes sobre el consumo dual de tabaco-cannabis
4. Proyecto ÉVICT-Universidad: por un campus sin "cannabis-tabaco"
5. Estrategia de prevención del consumo dual de tabaco y cannabis en embarazadas y su entorno
6. Expectativas y realidades sobre las políticas y la legislación en torno al cannabis
7. "Te cuento lo que no te cuentan" sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas

Infografías

1. Aspectos generales
   - 1.1. Cannabis y tabaco. Algo más que "pan con mantequilla"
   - 1.2. Consumo de tabaco y cannabis entre la población española
   - 1.3. Precios y consumo: Cómo afectan los precios de la marihuana y los cigarrillos a su consumo
   - 1.4. Cannabis y tabaco. Progresión consumo
2. Efectos
   - 2.1. Farmacología de la adicción al cánnabis y al tabaco
   - 2.2. Cannabis y tabaco. Efectos clínicos
3. Legislación
   - 3.1. Legislación adultos. Consumo de cannabis y de tabaco
   - 3.2. Consumo de cannabis y de tabaco (por menores de 18 años)
4. Prevención
   - 4.1. Estrategias de promoción de salud y prevención del consumo de cannabis y tabaco
   - 4.2. Los porros y el humo de 2ª mano
   - 4.3. Si hay humo en casa: ¿cómo gestionarlo?
   - 4.4. Consumo cannabis-tabaco. Familia y centros educativos. Hacia un objetivo común

4.5. Una vida libre de humos de tabaco y cannabis. Embarazadas

4.6. No fumar para molar

4.7. Desmontando falsas creencias sobre el uso medicinal del cannabis

5. Tratamiento

5.1. Cannabis, tabaco y Entrevista Motivacional: Comprometiendo a mi paciente con el cambio

5.2. Cannabis-Tabaco. Tratamiento

5.3. La caja de herramientas terapéuticas cannabis-tabaco

Audiovisuales

1. Proyecto ÉVICT
2. Cannabis and Tobacco co-use
3. Cannabis y tabaco. Algo más que pan con mantequilla.
4. Epidemiología
5. Precios y consumo
6. Progresión consumo
7. Efectos clínicos
8. Consumo de cannabis y de tabaco. Legislación adultos
9. Consumo de cannabis y de tabaco. Legislación menores
10. Promoción de la salud
11. Familia y centros educativos
12. Prevención selectiva e indicada del consumo de cannabis-tabaco
13. Gestionar humo en casa
14. Cannabis, tabaco y entrevista motivacional
15. Cannabis-Tabaco Tratamiento
16. La caja de herramientas terapéuticas cannabis-tabaco
17. Reducción de riesgos del consumo cannabis-tabaco
18. Campaña Stop-tabaco 31 mayo
19. Entrevista motivacional.
20. Aspectos de los cigarrillos electrónicos para atraer usuarios
21. Por qué es un problema de Salud Pública el uso del cigarrillo electrónico
22. Riesgos del E-porro

23. Estrategias de la industria del cannabis
24. Prevención en el binomio cannabis-tabaco
25. Desliando el nudo cannabis-tabaco
26. Mitos sobre el cannabis terapéutico
27. Consideración del género en prevención/tratamiento del nudo cannabis/tabaco
28. Aspectos normativos y legislativos en el binomio cannabis-tabaco
29. "Te cuento lo que o te cuentan" sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas
30. Pipas de agua. EVICT Universidad
31. Rafa decide... sobre el consumo de cannabis. EVICT Universidad
32. Las de siempre...y sus liadas. EVICT Universidad
33. Desmontando falsas creencias sobre el "uso medicinal del cannabis" (completo)
34. Desmontando falsas creencias sobre el "uso medicinal del cannabis" (corto)
35. Taller "Prevención del consumo de cannabis-tabaco en jóvenes"

Campañas

1. "Te cuento lo que no te cuentan" sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas

PRÓLOGO

Se dispone de evidencia científica acerca del nudo cannabis-tabaco y es fundamental ordenarla y clasificarla para poder hacer un buen uso de ella.

Por ello, este catálogo, presenta una visión panorámica del estado actual de los materiales elaborados por el Grupo de Trabajo ÉVICT hasta la fecha actual y a lo largo de los siete años de trabajo continuo, así como sus aplicaciones a los diferentes colectivos a los que van destinados.

Los materiales que aquí se recogen, han sido desarrollados y trabajados de forma extraordinaria por parte del grupo de expertos que componen el Grupo de Trabajo del Proyecto ÉVICT, motivados principalmente por la necesidad de elaborar materiales y recursos que pudieran ser usados por expertos y/o profesionales con interés en el consumo dual de cannabis y tabaco, así como en el control, la prevención y el tratamiento del nudo cannabis-tabaco. Por todo lo anterior consideramos este catálogo particularmente útil y oportuno. En los diversos epígrafes en los que se han clasificado los materiales, escritos por especialistas en cada tema, se expone una visión de las características fundamentales de dicho nudo.

Desde el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) queremos felicitar al Grupo de Trabajo del Proyecto ÉVICT por la iniciativa de compilar y elaborar todos los materiales, que indudablemente serán muy bien recibidos por los expertos y/o profesionales que trabajan en el nudo cannabis-tabaco, así como para aquellos interesados en el control, la prevención y el tratamiento del consumo dual, además de la construcción y el mantenimiento de estructuras. Darles así mismo las gracias por todo su trabajo y dedicación para que esto fuera posible.

El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) seguirá impulsando el proyecto ÉVICT dada la necesidad seguir recopilando evidencia científica al respecto.

Junta Directiva CNPT

Madrid, Julio de 2021

INTRODUCCIÓN

El Proyecto ÉVICT – Evidencia Cannabis Tabaco- Grupo de Trabajo para el estudio y abordaje de políticas de control del policonsumo de cannabis y tabaco (www.evictproject.org), surge en 2015, impulsado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) y financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, ante la necesidad de abordar desde la evidencia científica el nudo cannabis-tabaco. El cannabis y el tabaco son drogas comunes en todo el mundo y se utilizan a menudo en combinación. En nuestro medio, el cannabis se consume habitualmente fumado y mezclado con tabaco, fomentando y potenciando la capacidad adictiva de ambas sustancias siendo el porro el paradigma de uso simultáneo de dos drogas psicoactivas y adictivas: cannabis y tabaco.

Los objetivos contemplados en el Proyecto ÉVICT están orientados a aumentar el conocimiento sobre el consumo dual de cannabis-tabaco, promover una conciencia social respecto a los riesgos y daños asociados a su consumo y fomentar la adquisición de competencias para su abordaje desde la prevención y el tratamiento. También pretende generar transferencia desde el ámbito científico al profesional a través de acciones fundamentadas en un trabajo multidisciplinar con grupos de expertos y una perspectiva multicomponente, en consonancia con los objetivos de la Estrategia Nacional y Plan de Acción vigentes en cada momento.

Desde que se inició el Proyecto en 2015 con ÉVICT 1 hasta la actualidad, en 2021 con ÉVICT 7, se han diseñado y difundido diversos materiales: documentos, artículos, capítulos de libro, infografías, audiovisuales y campañas. El presente documento recopila estos recursos en un catálogo de consulta dirigido a profesionales sociosanitarios y de la educación, así como a mediadores y agentes de salud interesados en desarrollar líneas de acción que promuevan el control, la prevención y el tratamiento del consumo de cannabis y tabaco.

La finalidad de este documento es dar a conocer la variedad de recursos elaborados desde el Proyecto ÉVICT sobre el “nudo” cannabis-tabaco, así como exponer técnicas y propuestas de aplicación en distintos ámbitos de actuación por diferentes colectivos. Para facilitar esta tarea, se ha incorporado la información necesaria para conocer el contenido del material, cómo acceder a su descarga o visualización online, y, en algunos casos, se ofrecen orientaciones de uso.

Todo el material que aquí se presenta no habría sido posible desarrollarlo sin el compromiso y esfuerzo de todos y todas las profesionales que participaron desde el Grupo de ÉVICT en su planteamiento, diseño y posterior difusión. Por tal motivo, queremos agradecer su dedicación y la calidad de su trabajo. Asimismo, queremos agradecer al

Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT) el apoyo para alcanzar los objetivos propuestos de los cuáles se derivan estos materiales. Finalmente, agradecer a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas por haber confiado en el proyecto y haberlo financiado en sus distintas fases, facilitando la publicación y difusión de estos materiales a los distintos colectivos destinatarios.

Dr. Víctor J. Villanueva Blasco
Coordinador Técnico EVICT

Adelaida Lozano Polo
Grupo Gestor ÉVICT

Cristina Nuez Vicente
Grupo de Trabajo ÉVICT 7

DOCUMENTOS

1. Informe ÉVICT 2015

Autores: Álvarez, A., Amartller, O., Caudevilla, F., Esteban, A., Gamella, J.F., Germán, I., Grifell, M., Isorna, M., Lozano-Polo, A., Moreno, J.J., Olano, E., Palmerín, A., Para, I., Pinet, M.C., Salvó, E., Sánchez, F., Suelves, J.M., Urigüen, L., y Zabala, J.

Año de publicación: 2015

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/informe2015.pdf

Cita sugerida: Álvarez, A., Amartller, O., Caudevilla, F., Esteban, A., Gamella, J.F., Germán, I., Grifell, M., Isorna, M., Lozano-Polo, A., Moreno, J.J., Olano, E., Palmerín, A., Para, I., Pinet, M.C., Salvó, E., Sánchez, F., Suelves, J.M., Urigüen, L., y Zabala, J. (2015) Informe ÉVICT 2015. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Justificación del estudio del "nudo" cannabis-tabaco
2. Epidemiología y relación del consumo de cannabis y tabaco
3. Entendiendo el binomio cannabis-tabaco
4. Efectos y consecuencias clínicas de los consumos de cannabis y tabaco
5. Estrategias y herramientas eficaces en prevención y tratamiento
6. Síntesis, ideas clave y propuestas de acción

2. Síntesis, ideas clave y propuestas de acción

Autores: Esteban, A., Lozano-Polo, A., Saltó, E., y Zabala, J.

Año de publicación: 2015

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/ideas2015.pdf

Cita sugerida: Esteban, A., Lozano-Polo, A., Saltó, E., y Zabala, J. (2015) Síntesis, ideas clave y propuestas de acción. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Justificación del estudio del "nudo" cannabis-tabaco
2. Epidemiología y relación del consumo de cannabis y tabaco
3. Entendiendo el binomio cannabis-tabaco
4. Efectos y consecuencias clínicas de los consumos de cannabis y tabaco
5. Estrategias y herramientas eficaces en prevención y tratamiento

3. Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud

Autores: Moreno, J.J.

Año de publicación: 2019

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf

Cita sugerida: Moreno, J.J. (2019) Entrevista motivacional. Una guía de aplicación en adicciones y otros comportamientos relacionados con la salud. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Entrevista Motivacional: el binomio tabaco-cannabis y más allá
2. Qué es, qué no es y qué pretende la Entrevista Motivacional
3. Modelo teórico: el sentido de las resistencias al cambio
4. Estrategias y habilidades
5. Desarrollo de la Entrevista Motivacional

4. Activación conductual y deshabituación de tabaco y cannabis. Una guía práctica

Autores: Moreno, J.J., y Palmerín, A.M.

Año de publicación: 2019

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-activacion-conductual-2019-v02.pdf

Cita sugerida: Moreno, J.J., y Palmerín, A.M. (2019) Activación conductual y deshabituación de tabaco y cannabis. Una guía práctica. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Qué pretende esta guía
2. ¿Por qué abordar el estado de ánimo en un programa para dejar de fumar?
3. Un modelo explicativo sobre la depresión
4. ¿Qué añade a este modelo la conducta de fumar y su abandono?
5. La Activación Conductual
6. Niveles de intervención

7. Intervención en el contexto del abordaje de la deshabituación de tabaco y/o cannabis
8. Un comentario final

5. Informe de Producción científica del consumo de cannabis y tabaco a través de la Web Of Science

Autores: Osca-Lluch, J.

Año de publicación: 2016

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/Produccion-cientifica-Web-of-Science.pdf

Cita sugerida: Osca-Lluch, J. (2016) Informe de producción científica del consumo de cannabis y tabaco a través de la Web Of Science. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

6. Informe Dispersión y análisis de las revistas de publicación de trabajos sobre el consumo del binomio cannabis-tabaco

Autores: Osca-Lluch, J.

Año de publicación: 2016

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/Dispersion-analisis-revistas-consumo-cannabis-tabaco.pdf

Cita sugerida: Osca-Lluch, J. (2016) Informe Dispersión y análisis de las revistas de publicación de trabajos sobre el consumo del binomio cannabis-tabaco. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

7. NUDOS. Unidad didáctica sobre cannabis-tabaco para alumnado a partir del Segundo Ciclo de Educación Secundaria Obligatoria

Coordinación: Suelves, J.M., y Saltó, E.

Año de publicación: 2020

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-material-escolar-didactica.pdf

Cita sugerida: Suelves, J.M y Saltó, E. (2020) NUDOS. Unidad didáctica sobre cannabis-tabaco para alumnado a partir del Segundo Ciclo de Educación Secundaria Obligatoria. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Introducción
2. Desarrollo de la Unidad Didáctica
3. Material de trabajo

8. Material educativo de ámbito universitario

Autores: Lozano-Polo, A.

Año de publicación: 2017

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-material-universitario.pdf

Cita sugerida: Lozano-Polo, A. (2017) Material educativo de ámbito universitario. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Introducción
2. Población destinataria
3. Base metodológicaW
4. Objetivos generales
5. Objetivos específicos
6. Objetivos educativos del taller "EVICT-Universitario"
7. Procedimiento
8. Recursos humanos y materiales
9. Indicadores de evaluación

9. Material educativo de ámbito sanitario

Autores: Moreno, J.J., González, I., Olano, E., Palma, A., Pinet, M.C., y Esteban, A.

Año de publicación: 2017

Link descarga:
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-material-sanitario.pdf

Cita sugerida: Moreno, J.J., González, I., Olano, E., Palma, A., Pinet, M.C., y Esteban, A. (2017). Material educativo de ámbito sanitario. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Introducción
2. Epidemiología del consumo de tabaco y cannabis
3. Población destinataria
4. Objetivos generales del taller
5. Objetivos específicos
6. Procedimiento

10. Manual Curso ÉVICT Online sobre el Nudo Cannabis-Tabaco

Autores: Zabala, J., Esteban, A., Lozano-Polo, A., Saltó, E., Suelves, J.M., Álvarez, A., Moreno, J.J., Grifell, M., Urigüen, L., Pinet, M.C., Olano, E., Palmerín, A.M., Villanueva-Blasco, V.J., Isorna, M., Amatller, O., Germán, I., Padilla, M., Sánchez, F., Sánchez, M.F., González-Sala, F., Ayesta, F.J., González, C., Eslava, D., Duaso, M.J., Otero, M., Roca, X.

Año de publicación: 2019, 2020, 2021

Cita sugerida: Zabala, J., Esteban, A., Lozano-Polo, A., Saltó, E., Suelves, J.M., Álvarez, A., Moreno, J.J., Grifell, M., Urigüen, L., Pinet, M.C., Olano, E., Palmerín, A.M., Villanueva-Blasco, V.J., Isorna, M., Amatller, O., Germán, I., Padilla, M., Sánchez, F., Sánchez, M.F., González-Sala, F., Ayesta, F.J., González, C., Eslava, D., Duaso, M.J., Otero, M., Roca, X. (2019, 2020, 2021). Material Curso ÉVICT Online sobre el Nudo Cannabis- Tabaco. Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo.

Índice de contenidos:

1. Justificación del estudio del “nudo” cannabis –tabaco y presentación del curso online ÉVICT
2. Epidemiología del consumo de tabaco y cannabis
3. Entender para actuar de modo coherente
4. Anatomía de un porro
5. Farmacología de la adicción a tabaco y cannabis
6. Progresión en el consumo
7. Factores de riesgo y protección asociados al consumo de drogas
8. Factores de riesgo familiares del consumo combinado de tabaco y cannabis
9. Cómo pueden las fake news o falsas creencias contribuir al consumo de tabaco y cannabis

10. Influencia del contexto socio-económico en el binomio cannabis - tabaco
11. Aspectos normativos del tabaco y del cannabis
12. Los porros y el humo de segunda mano
13. Entornos educativos sin humo tabaco-cannabis
14. Efectos y consecuencias clínicas de los consumos de cannabis y tabaco
15. Del control del tabaco al control del cannabis
16. Conceptos generales sobre promoción de la salud y prevención
17. Criterios de calidad en programas de prevención de drogodependencias
18. Prevención escolar del uso de tabaco y cannabis
19. Prevención selectiva e indicada del consumo de tabaco y cannabis
20. Prevención del consumo de tabaco-cannabis en el embarazo
21. Reducción de riesgos y daños en consumo de cannabis y tabaco
22. Nuevas modalidades de consumo de cannabis-tabaco (dispositivos electrónicos y cachimbas)
23. Tratamiento de la dependencia de tabaco y cannabis
24. Tabaco, cannabis y COVID-19
25. Síntesis del proyecto ÉVICT –evidencia cannabis tabacoo

ARTÍCULOS CIENTÍFICOS

1. Revisión del tratamiento del uso conjunto del tabaco y cannabis

Autores: Esteban, A., Olano, E., Moreno, J. J., y Pinet, C.

Año de publicación: 2019

Revista: Informació Psicològica

DOI: https://dx.medra.org/10.14635/IPSIC.2019.117.6

Cita sugerida: Esteban, A., Olano, E., Moreno, J. J., y Pinet, C. (2019). Revisión del tratamiento del uso conjunto del tabaco y del cannabis. Informació psicològica, (117), 58-70.

2. ¿Por qué y cómo tener en cuenta el cannabis en nuestros pacientes fumadores?

Autores: Olano, E., Lozano-Polo, A., Grifell, M., Pinet, M. C., Isorna, M., y Moreno, J. J.

Año de publicación: 2020

Revista: Atención Primaria

DOI: https://doi.org/10.1016/j.aprim.2018.05.014

Cita sugerida: Olano, E., Lozano-Polo, A., Grifell, M., Pinet, M. C., Isorna, M., y Moreno, J. J. (2020). ¿Por qué y cómo tener en cuenta al cannabis en nuestros pacientes fumadores? Atención Primaria, 52(1), 47-53.

3. La violencia tabáquica: papel de los medios audiovisuales, influencers y las think tanks

Autores: Isorna, M., Cruz Amorós, E., y Villanueva-Blasco, V. J.

Año de publicación: 2020

Revista: Revista Española de Drogodependencias

DOI/ISSN: 0213-7615

Cita sugerida: Isorna, M., Cruz Amorós, E., y Villanueva-Blasco, V. J. (2020). La violencia tabáquica: papel de los medios audiovisuales, influencers y las think tanks. Revista Española de Drogodependencias, 101-110.

4. Efectos de la legalización del cannabis sobre la salud física: una revisión sistemática

Autores: González Sala, F., San José, A., y Ciudad-Fernández, V.

Año de publicación: 2020

Revista: Revista Española de Drogodependencias

DOI/ISSN: 0213-7615

Cita sugerida: González Sala, F., San José, A., y Ciudad-Fernández, V. (2020). Efectos de la legalización del cannabis sobre la salud física: una revisión sistemática. Revista Española de Drogodependencias, 74-90.

5. Proyecto piloto de promoción de la salud en consumo dual de cannabis y tabaco en universitarios: ÉVICT-Universidad

Autores: Villanueva, V. J., Herrera-Gutiérrez, E., Redondo-Martín, S., Isorna, M., y Lozano-Polo, A.

Año de publicación: 2021

Revista: Global Health Promotion

DOI: https://doi.org/10.1177/17579759211007454

Cita sugerida: Villanueva, V. J., Herrera-Gutiérrez, E., Redondo-Martín, S., Isorna, M., y Lozano-Polo, A. (2021). Proyecto piloto de promoción de la salud en consumo dual de cannabis y tabaco en universitarios: ÉVICT-Universidad. Global Health Promotion, 17579759211007454.

CAPÍTULOS DE LIBRO

1. El cannabis y sus derivados: formas de presentación, características y aspectos esenciales

Autores: Isorna, M., Villanueva, V.J., Veiga, S., y Otero, M.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Isorna, M., Villanueva, V.J., Veiga, S., y Otero, M. (2020). El cannabis y sus derivados: formas de presentación, características y aspectos esenciales. En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

2. Formas de consumo del cannabis: características, riesgos y daños asociados

Autores: Isorna, M., Villanueva, V.J., Veiga, S., y Otero, M.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Isorna, M., Villanueva, V.J., Veiga, S., y Otero, M. (2020). Formas de consumo del cannabis: características, riesgos y daños asociados. En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

3. Implicaciones del consumo diario de tabaco en adolescentes sobre el consumo dual de tabaco-cannabis

Autores: Villanueva, V.J., Eslava, D. y Al-Halabí, S.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Villanueva, V.J., Eslava, D. y Al-Halabí, S. (2020). Implicaciones del consumo diario de tabaco en adolescentes sobre el consumo dual de tabaco-cannabis. En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

4. Proyecto ÉVICT-Universidad: por un campus sin "cannabis-tabaco"

Autores: Lozano-Polo, A., Herrera-Gutiérrez, E., González-Ortega, I., Redondo, S., Sureda, X., Martínez, C., Zabala, J. y Villanueva, V.J.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Lozano-Polo, A., Herrera-Gutiérrez, E., González-Ortega, I., Redondo, S., Sureda, X., Martínez, C., Zabala, J. y Villanueva, V.J. (2020). Proyecto ÉVICT-Universidad: por un campus sin "cannabis-tabaco". En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

5. Estrategia de prevención del consumo dual de tabaco y cannabis en embarazadas y su entorno

Autores: Sánchez, M.F., González-Sala, F., Lozano-Polo, A. y Villanueva, V.J.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Sánchez, M.F., González-Sala, F., Lozano-Polo, A. y Villanueva, V.J. (2020). Estrategia de prevención del consumo dual de tabaco y cannabis en embarazadas y su entorno. En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

6. Expectativas y realidades sobre las políticas y la legislación en torno al cannabis

Autores: Germán, I.

Año de publicación: 2020

Editorial: Dykinson, S.L.

Cita sugerida: Germán, I. (2020). Expectativas y realidades sobre las políticas y la legislación en torno al cannabis. En Cannabis: Evidencia Científica Vs. Controversia Social (Coord. Isorna, M.; Villanueva, V.J., y Rial, A.). Editorial Dykinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-372-8

7. “Te cuento lo que no te cuentan” sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas

Autores: Suay, A., Lozano-Polo, A., Villanueva-Blasco, V.J.

Año de publicación: 2021

Editorial: Dykinson, S.L.

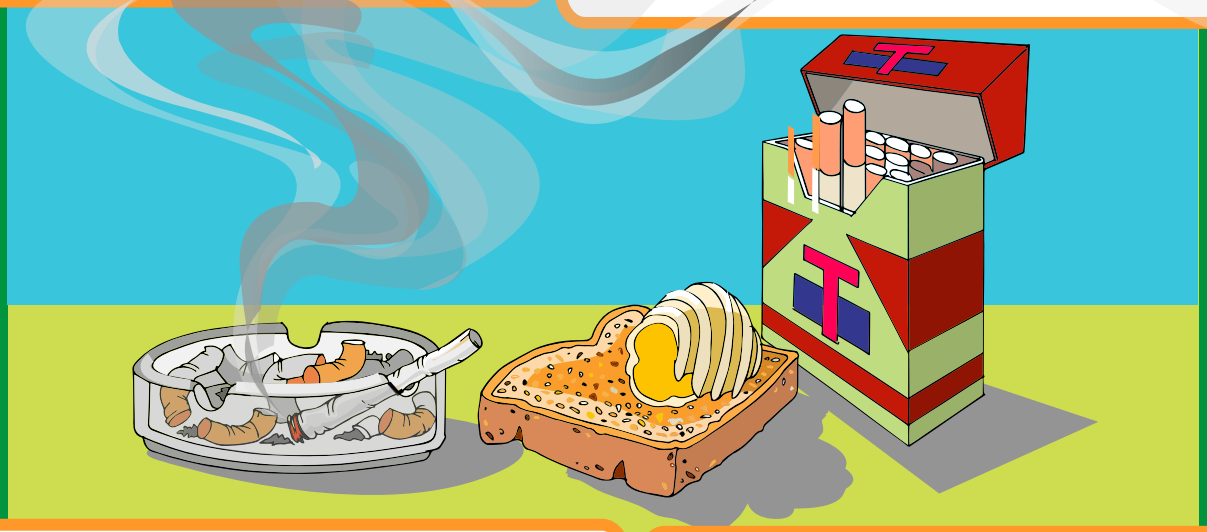
Cita sugerida: Suay, A., Lozano-Polo, A., Villanueva-Blasco, V.J. (2021). “Te cuento lo que no te cuentan” sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas. En Proconsumidores emergentes: redes sociales, alfabetización y creación de contenidos. Editorial Dyckinson, S.L. ISBN: 978-84-1377-586-9

INFOGRAFÍAS

CANNABIS Y TABACO ALGO MAS QUE “PAN CON MANTEQUILLA”

El cannabis y el tabaco son complementarios como el pan y la mantequilla. Los porros se lían mezclando tabaco y cannabis. Frecuentemente después de un porro viene un cigarrillo y es muy frecuente el consumo dual de ambas cosas.

Según las últimas encuestas de uso de Drogas en Educación Secundaria ESTUDES del Plan Nacional sobre Drogas, en España las cifras de jóvenes que se inician al tabaco y/o al cannabis se han equiparado y van en paralelo, de forma que entre los consumidores de tabaco un 63% consume cannabis, y entre los consumidores de cannabis un 78% ya consume tabaco.



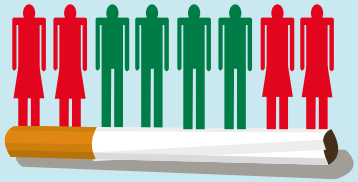
Muchas personas que fuman cannabis y tabaco quieren dejar el tabaco pero seguir fumando cannabis o al revés. Hoy sabemos que dejar de fumar de forma conjunta las dos sustancias (ambas a la vez o primero una y después la otra) ofrece mejores resultados de abandono.

El vínculo entre el tabaco y el cannabis, ocurre también en lo económico, cuándo sube el precio del tabaco baja la demanda de cigarrillos y también de cannabis y no sólo disminuye su consumo, sino también el de los porros.

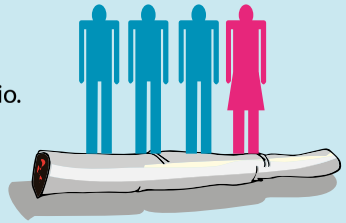
Financiado por
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Cannabis y tabaco. Algo más que “pan con mantequilla”
OBJETIVO
Sensibilizar sobre la trascendencia del poli-consumo de las drogas Cannabis-Tabaco dentro de los porros.
Crear consciencia sobre la importancia epidemiológica de esta unión complementaria, pero también de su trascendencia social, económica y de sus implicaciones terapeúticas para las personas usuarias.
Visibilizar socialmente el nudo Cannabis-Tabaco.
POBLACION DESTINATARIA
Población general
Familias
Comunidad Educativa
QUIEN/ES LO APLICAN
Educadores
Madres y padres
Educadores sociales
ORIENTACIONES DE USO
Uso polivalente: en contextos educativos, de orientación en adicciones, de divulgación científica, en medios de comunicación, en redes sociales. Resulta más efectivo utilizarla en combinación con otras infografías ÉVICT de la serie .
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/3.jpg
LINKS DE INTERÉS
Tobacco in cannabis joints: why are we ignoring it? (poster)
https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/3376/01_LXAddictions_AP_nicotine_FINAL.pdf

CONSUMO DE CANNABIS Y TABACO EN ESPAÑA

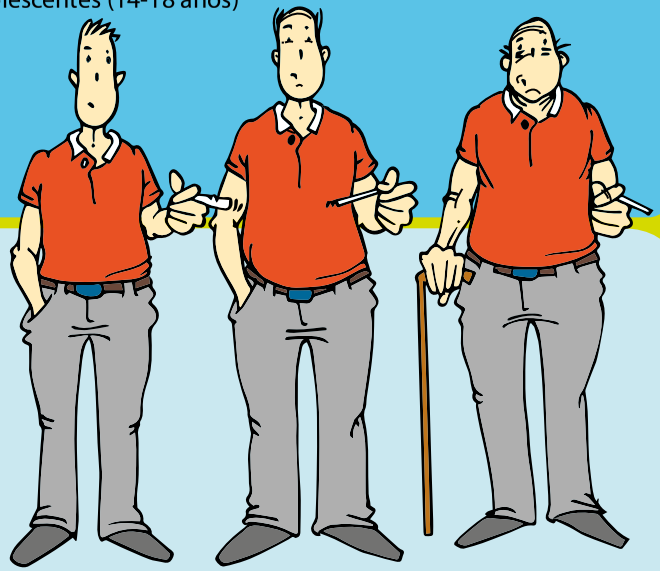


- 9,6 millones de personas de todas las edades fuman cigarrillos a diario en España.
- El 55% son varones

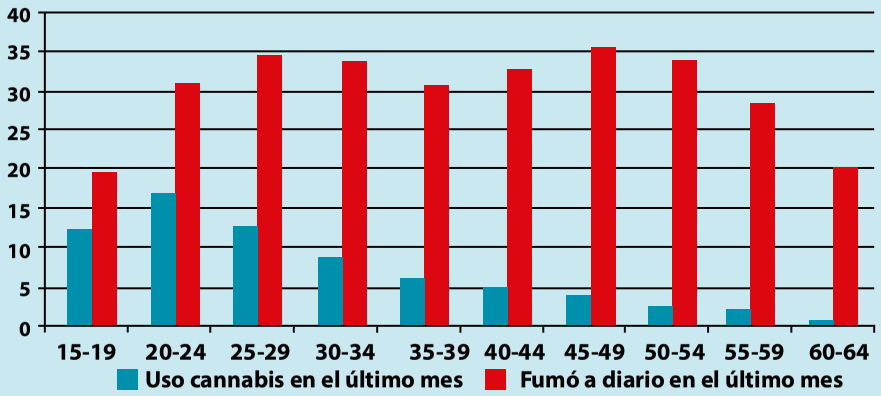


- 2,1 millones de españoles usan actualmente cannabis, 600 mil a diario.
- Tres de cada cuatro son varones.
- El 75% tiene entre 15 y 34 años.

- Tanto los cigarrillos como los porros se empiezan a fumar en la adolescencia.
- Fumar cigarrillos duplica la probabilidad de llegar a consumir cannabis y viceversa.
- La mayoría de los españoles que usan cannabis fuman también cigarrillos: el 6% de la población general y el 12,7% de los adolescentes (14-18 años)



Prevalencia de consumo de tabaco y cannabis en el último mes por grupos de edad. España, 2016



Fuente: EDADES 2013.

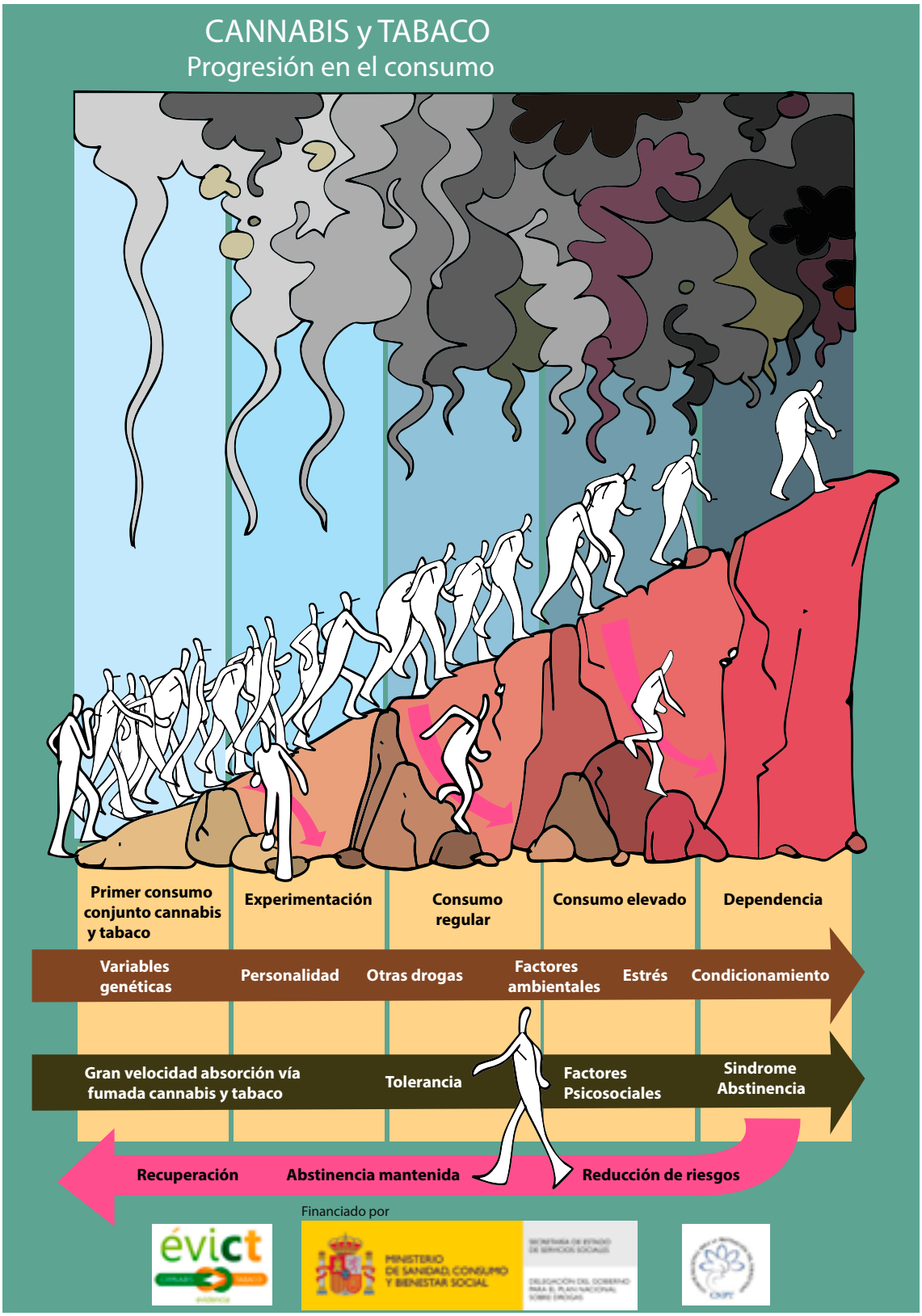
- La mayor prevalencia de uso actual de cannabis se da entre los 20 y los 24 años.
- Disminuye progresivamente con la edad
- El consumo diario de tabaco se mantiene a lo largo de toda la vida

Financiado por

TITULO INFOGRAFIA
Consumo de tabaco y cannabis entre la población española
OBJETIVO
Mostrar el elevado consumo de las dos sustancias entre la población
Presentar que el consumo de tabaco y cannabis se trata de un consumo dual
POBLACION DESTINATARIA
Población general
Adolescentes y jóvenes
QUIEN/ES LO APLICAN
Sanitarios
Educadores
Trabajadores sociales
ORIENTACIONES DE USO
Puede emplearse para mostrar información epidemiológica en relación al consumo de tabaco y cannabis en cualquier tipo de presentación a un público general.
Asimismo puede utilizarse en grupos de trabajo como objeto de debates y dinámicas de grupo
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/4.jpg
LINKS DE INTERÉS
Portal Plan Nacional sobre Drogas - Encuestas y estudios (sanidad.gob.es)
Tobacco in cannabis joints: why are we ignoring it? (poster)
https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/3376/01_LXAddictions_AP_nicotine_FINAL.pdf

PRECIOS Y CONSUMO
CÓMO AFECTAN LOS PRECIOS DE LA MARIHUANA Y LOS CIGARRILLOS A SU CONSUMO
La demanda de tabaco y cannabis es elástica. Cuando sube el precio de estos productos disminuye su consumo
El tabaco y el cannabis son complementarios, como el café y el azúcar o el pan y la mantequilla
El aumento del precio del tabaco no sólo disminuye su consumo, sino también el del cannabis
En España, un fumador diario consume una media de 2.500 cigarrillos al año, con un coste aproximado de 400-500 €
Un usuario diario de cannabis consume una media de 350 gr de esta sustancia al año, con un coste aproximado de 875-1750 €
Mantener unos precios altos de los productos del tabaco mediante los impuestos contribuye a disminuir su consumo y también el de cannabis. Al no ser legal la venta de cannabis no es posible controlar su precio y, por consiguiente, tampoco se puede influir en el consumo por esta vía
Financiado por
évict
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Precios y consumo: Cómo afectan los precios de la marihuana y los cigarrillos a su consumo
OBJETIVO
1. Informar acerca del gasto que supone consumir marihuana y cigarrillos
2. Presentar la relación entre el coste de la marihuana y los cigarrillos y su consumo
POBLACION DESTINATARIA
Población general
QUIEN/ES LO APLICAN
La infografía puede ser de utilidad para responsables de la aplicación de políticas públicas sobre cannabis y tabaco, miembros de ONGs que trabajen sobre drogodependencias.
ORIENTACIONES DE USO
La infografía muestra la complementariedad que presentan desde un punto de vista económico el tabaco y el cannabis. La disminución en el consumo de una de las sustancias repercute sobre el consumo de la otra.
Desde el punto de vista de las políticas públicas el control de precios de ambas sustancias es una de las estrategias más eficaces para reducir su consumo.
La infografía puede emplearse como información en una presentación a un público general o en debates de políticas sobre drogas.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/5.jpg
LINKS DE INTERÉS
https://www.who.int/tobacco/economics/2_2estimatingpriceincomeelasticities.pdf
https://www.who.int/tobacco/economics/2_1ffactorsaffectingconsumerbehavior.pdf
https://www.tobaccoinaustralia.org.au/chapter-13-taxation/13-1-price-elasticity-of-demand-for-tobacco-produc
https://www.pbo-dpb.gc.ca/web/default/files/Documents/Reports/2016/Legalized%20Cannabis/Legalized%20Canabis%20Fiscal%20Considerations_EN.pdf
https://www.ncbi.nlm.nih.gov


CANNABIS y TABACO
Progresión en el consumo
Primer consumo conjunto cannabis y tabaco
Experimentación
Consumo regular
Consumo elevado
Dependencia
Variables genéticas
Personalidad
Otras drogas
Factores ambientales
Estrés
Condicionamiento
Gran velocidad absorción vía fumada cannabis y tabaco
Tolerancia
Factores Psicosociales
Sindrome Abstinencia
Recuperación
Abstinencia mantenida
Reducción de riesgos
Financiado por
évict
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Cannabis y tabaco. Progresión en el consumo.
OBJETIVO
Informar de las posibles evoluciones que pueden suceder a partir de los primeros consumos.
Desdramatizar los primeros consumos, pero dar importancia a los patrones repetitivos de uso.
Explicar los factores tanto de la sustancia, vía de administración como características del usuario que facilitan llegar a consumos perjudiciales y dependencia.
POBLACION DESTINATARIA
Estudiantes jóvenes en estrategias de prevención
Estudiantes ya en edades de riesgo de consumo como información relevante
QUIEN/ES LO APLICAN
Profesionales de prevención
Maestros y profesores
ORIENTACIONES DE USO
Pretende contextualizar las maneras de consumo. Desde la realidad de diversos tipos: recreativos, ocasionales, pero también los riesgos sobre todo en determinados contextos, aspectos de personalidad del usuario y uso repetido.
Se puede reflexionar sobre ejemplos sobre el uso propio o de compañeros.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/13.jpg
LINKS DE INTERÉS
1089-3257-2-PB.pdf
¿Por qué y cómo tener en cuenta al cannabis en nuestros pacientes fumadores? (elsevier.es)
https://www.ncbi.nlm.nih.gov

FARMACOLOGÍA DE LA ADICCIÓN AL CANNABIS Y AL TABACO

La **nicotina** es el principal compuesto psicoactivo de la planta del tabaco y la responsable de que fumar tabaco produzca **adicción**.

El **tetrahidrocannabinol** es el principal compuesto psicoactivo de la planta de la marihuana (Cannabis sativa)

Produce **taquicardia** y aumento del gasto cardiaco y de la **tensión arterial.**

Produce **vasodilatación**, enrojecimiento de la conjuntiva del ojo e **hipotensión postural.**

La **toxicidad** del tabaco esta asociada a los componentes del **cigarrillo (carcinógenos y monóxido de carbono).**

Produce alteraciones en la liberación de **hormonas.**

En el **cerebro** la **nicotina** produce excitación neuronal y **liberación de neurotransmisores.**

En el **cerebro** el THC produce **inhibición neuronal**.

Mejora los test motores y sensoriales, facilita la **memoria** y mejora la **atención.**

Tiene efectos depresores, alteración de la consciencia, leve euforia, alteraciones en la percepción del tiempo y los sentidos.

La **nicotina** se une a sitios específicos del cerebro: los receptores colinérgicos nicotínicos **α4β2**

El **THC** se une a sitios específicos del cerebro: los receptores cannabinoides **CB1**

La nicotina y el THC activan la **vía dopaminérgica** mesolímbica, responsable, desde el punto de vista neuroquímico, del desarrollo de la conducta adictiva.

Se ha propuesto que el tabaco prolonga y aumenta los **efectos reforzantes del cannabis** y que éste podría contribuir al aumento del **potencial adictivo de la nicotina.**

Financiado por

TITULO INFOGRAFIA
Farmacología de la adicción al cánnabis y al tabaco
OBJETIVO
Informar de la acción cerebral de ambas sustancias
Explicar las acciones físicas que producen, subrayando las características que hacen que se compensen o incrementen sus efectos a nivel cerebral
Exponer la capacidad adictiva y cómo el uso conjunto de ambas sustancias la potencia
POBLACION DESTINATARIA
Estudiantes
Consumidores habituales
QUIEN/ES LO APLICAN
Profesorado formado en prevención
Especialistas en prevención
Profesionales sanitarios
ORIENTACIONES DE USO
Se pueden trabajar las experiencias de los usuarios sobre los motivos diferenciales de consumo de cada una, relacionándolos con las acciones a nivel cerebral. Utilizar el conocimiento sobre los efectos del uso único para explorar el porqué de las "ventajas" del porro y sus efectos negativos. Puede ser utilizada tanto para prevención universal, como selectiva e indicada.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/12.jpg
LINKS DE INTERÉS
1089-3257-2-PB.pdf
¿Por qué y cómo tener en cuenta al cannabis en nuestros pacientes fumadores? (elsevier.es)
https://www.ncbi.nlm.nih.gov

CANNABIS y TABACO. EFECTOS CLÍNICOS

NICOTINA

Estímulo Neural Sistema Nervioso Central
- Mejoría test motores y sensoriales
- Facilita memoria
- Mejora atención

Estímulo Periférico
- Taquicardia y aumento de gasto cardiaco
- Aumento tensión arterial

Tolerancia

Aumento de dopamina en vías mesolímbicas
- Dependencia

EFECTOS CONJUNTOS a corto plazo

Nicotina → Receptores cannabis CB1
Cannabis → Receptores nicotínicos naCh

¿Tabaco → Prolonga y aumenta el efecto del cannabis ?

¿ Sistema endocannabinoide aumenta o potencia adicción nicotina?

¿ Atenúan efectos adversos y/o agresivos del otro ? → Tolerancia
→ Dependencia

CANNABIS

Efecto depresor Sistema Nervioso Central
- Estado de consciencia alterado, euforia, alteraciones de la percepción, intensificación de experiencias sensoriales, descenso de atención y de memoria a corto plazo

Reacciones disfóricas (ansiedad, pánico, paranoia, psicosis), dosis dependientes

Depresión capacidades motoras y coordinación

Hipotermia (a dosis bajas)

Aumento del apetito

Analgesia

Estímulo periférico
- Bradicardia y descenso de tensión arterial → Taquicardia (dosis dependiente)
- Vasodilatación
- Hiperemia conjuntival
- Hipertensión ortostática

Financiado por
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

EFECTOS a largo plazo

- A nivel respiratorio mayores problemas que su uso por separado
- No hay evidencia de relación causa-efecto cannabis-cancer o cannabis-enfermedad cardio vascular
- Déficits neurocognitivos a corto plazo: Evidencia contradictoria
- Relación con trastornos psicóticos: Evidencia indirecta
- Aumento enfermedad periodontal

TITULO INFOGRAFIA
Cannabis y tabaco. Efectos clínicos
OBJETIVO
Describir los efectos clínicos de la nicotina a corto plazo
Describir los efectos clínicos del cannabis a corto y a medio plazo
Describir los efectos clínicos del uso conjunto de tabaco y cannabis
POBLACION DESTINATARIA
Profesionales sanitarios
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores de profesionales
ORIENTACIONES DE USO
La infografía presenta de forma muy resumida los efectos de ambas sustancias por separado y de manera conjunta y plantea interrogantes sobre los efectos conjuntos que puedes ser punto de debate.
Es importante reflexionar que aunque el título habla de tabaco el contenido se centra en los efectos de nicotina, los efectos clínicos a corto y a largo plazo son mucho más dañinos que los mencionados en la infografía
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/14.jpg
LINKS DE INTERÉS
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/ideas2015.pdf
https://www.who.int/tobacco/economics/2_1ffactorsaffectingconsumerbehavior.pdf
https://www.tobaccoinaustralia.org.au/chapter-13-taxation/13-1-price-elasticity-of-demand-for-tobacco-produc
https://www.pbo-dpb.gc.ca/web/default/files/Documents/Reports/2016/Legalized%20Cannabis/Legalized%20Canabis%20Fiscal%20Considerations_EN.pdf
https://www.ncbi.nlm.nih.gov

CONSUMO DE CANNABIS Y DE TABACO

¿Está prohibido consumir? Y si está prohibido, pero consumo de todas formas ¿qué me puede pasar?

TABACO:

Si fumas en espacios cerrados de uso público o colectivo (como bares, restaurantes, salas de conciertos…), en centros sanitarios o educativos, estarás cometiendo una infracción y te pueden poner una multa de 30 a 600€. Esta normativa no se aplica a la mayoría de espacios al aire libre, aunque en algunos ya se está aplicando.

CANNABIS:

Si consumes cannabis en lugares públicos, estarás cometiendo una infracción grave y te pueden poner **una multa de entre 601 a 30.000 €**

TENENCIA/POSESIÓN DE CANNABIS

¿Qué me puede pasar si llevo cánnabis encima?

Si llevas cannabis encima, las consecuencias dependen de la cantidad que lleves. Si estás en un **lugar público** y llevas una **cantidad de cannabis considerada para consumo propio diario** (10 mg o 0,01 gramos), estarás cometiendo una infracción grave y te pueden poner una **multa de entre 601 a 30.000€.** Pero si llevas **una cantidad de cannabis superior a la considerada como consumo propio** diario, se considera **delito de tráfico de drogas** y puedes ir a **prisión**.

¿Y PUEDO TENER MIS PLANTAS DE CANNABIS?

El número de plantas de cannabis que se puede poseer para el consumo propio no está consensuado desde el Derecho Penal, pero sí hay unanimidad en que deben estar fuera de la vista. **Aunque sólo sea una planta, si está a la vista, se aplicará sanción de entre 601 a 30.000€.**

Por otra parte, si se establece que **la cantidad de plantas de cannabis que posees es superior que para el consumo propio, estás cometiendo un delito de tráfico de drogas, y puedes ir a prisión.**

¿Y si no pago la multa?

Embargan una cuenta bancaria con la cantidad de la multa, y los intereses por impago.

Si soy menor de 18 años ¿quién paga?

La multa la pagan los padres o tutores.

Aunque podrá suspenderse si EL MENOR se somete a tratamiento o rehabilitación, si lo precisa, o a actividades reeducativas.

¿Me pueden cachear o llevar a comisaría?

- La policía puede requerir que te identifiques.
- Si no llevas DNI ni otro documento (carné de conducir, pasaporte), y no pueden identificarte de ninguna manera, o si te niegas a identificarte, pueden llevarte a comisaría, y estar allí hasta que te identifiquen, aunque no más de 6 horas.
- Te pueden retener para identificarte.
- Te pueden registrar/cachear.

Si te niegas o te resistes podrías estar cometiendo un delito

IMPORTANTE

Toda la información ofrecida en este documento es relativa a España exclusivamente. La legislación relativa al consumo de tabaco y cannabis varía según los países.
Tenlo en cuenta e infórmate, sobre todo si viajas a otro país.

Financiado por

TITULO INFOGRAFIA
Legislación adultos. Consumo de cannabis y de tabaco
OBJETIVO
Conocer conceptos básicos sobre las consecuencias jurídicas de los consumos de tabaco y de cánnabis
Conocer la legislación sobre posesión de cánnabis
Conocer algunos procedimientos a los que puede ser sometida una persona cuando se detecta que infringe la Ley (administrativa o penal)
POBLACION DESTINATARIA
Población general
Consumidores en activo
Profesionales del área jurídica
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores
ORIENTACIONES DE USO
La infografía busca:
Informar sobre las consecuencias jurídicas relacionadas con los consumos de tabaco y cánnabis, y sobre la posesión de esta última sustancia (incluyendo plantas).
Explicar cuáles son las prohibiciones respecto del tabaco y del cánnabis, y las consecuencias de transgredir las normas que regulan estas sustancias.
Desterrar falsas creencias sobre el consumo y posesión de cánnabis, así como sobre el hecho de tener plantas, que llevan a considerar erróneamente que cualquier comportamiento que no es delictivo (que no es infracción penal) es plenamente legítimo. Al contrario, pueden transgredir el ordenamiento jurídico. En definitiva, hacer ver que estos comportamientos pueden dar lugar a infracciones de carácter administrativo.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/8.jpg

LINKS DE INTERÉS

Enlaces al BOE, en relación con las leyes más importantes en esta materia, actualizadas con las últimas reformas a 30 de junio de 2021 (texto consolidado en dicha fecha):

Ley del tabaco - Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente

Al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco: **https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2005-21261**

Ley de seguridad ciudadana - Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de protección de la seguridad ciudadana:
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2015-3442

Código penal - Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal:
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1995-25444

Enlace al informe EVICT 2015 (apartado 3.4.3: Aspectos normativos sobre tabaco y sobre cannabis):
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/informe2015.pdf

CONSUMO de CANNABIS y de TABACO (por menores de 18 años)

¿Está prohibido consumir? Y si está prohibido, pero consumo de todas formas ¿qué me puede pasar?

TABACO:

Si fumas en lugares públicos cerrados, en centros sanitarios y educativos, excepto en los espacios al aire libre de las universidades, en habitaciones de hotel en las que está prohibido fumar, en todos los demás espacios cerrados de uso público o colectivo estarás cometiendo una infracción y te pueden poner **una multa de 30 a 600 €**

CANNABIS:

Si consumes cannabis en lugares públicos, estarás cometiendo una infracción grave y te pueden poner **una multa de entre 601 a 30.000 €**

Si soy menor de 18 años ¿quién paga?

La multa la pagan los padres o tutores. Aunque podrá sustituirse la multa por medidas reeducativas.

TENENCIA/POSESIÓN de CANNABIS (por menores de 18 años)

¿Y puedo tener mis plantas de cannabis?

Si plantas cannabis las consecuencias dependen de la cantidad y del lugar donde plantes

Si la cantidad de plantas es mayor que para el propio consumo, estás cometiendoun delito de tráfico de drogas, y puedes ir a prisión.

Si la cantidad de plantas es para el propio consumo, pero las plantas o cultivas en lugares visibles al público, estás cometiendo una infracción grave y te pueden poner una multa de entre 601 a 30.000 €

¿Qué me puede pasar si llevo cannabis encima?

Si llevas cannabis encima, las consecuencias dependen de la cantidad que lleves.

Si llevas una cantidad de cannabis, más de la que sea para consumir, estás cometiendo un delito de tráfico de drogas, y serías juzgado en el Juzgado de menores.

Si estás en un lugar público y llevas una cantidad de cannabis como para consumir, estás cometiendo una infracción grave y te pueden poner **una multa de entre 601 a 30.000 €**

Financiado por

TITULO INFOGRAFIA
Consumo de cannabis y de tabaco (por menores de 18 años)
OBJETIVO
Conocer, desde la perspectiva de los menores, conceptos básicos sobre las consecuencias jurídicas de los consumos de tabaco y de cánnabis, así como de la posesión de cánnabis
Conocer, desde la perspectiva de los menores, algunos procedimientos a los que puede ser sometida una persona cuando se detecta que infringe la Ley (administrativa o penal)
POBLACION DESTINATARIA
Principalmente menores de edad que quieran conocer la materia objeto de la infografía
Adultos
Profesionales del área jurídica
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores
ORIENTACIONES DE USO
La infografía busca:
Informar sobre las consecuencias jurídicas relacionadas con los consumos de tabaco y cánnabis, y sobre la posesión de esta última sustancia (incluyendo plantas)
Explicar cuáles son las prohibiciones respecto del tabaco y del cánnabis, y las consecuencias de transgredir las normas que regulan estas sustancias
Desterrar falsas creencias sobre el consumo y posesión de cánnabis, así como sobre el hecho de tener plantas, que llevan a considerar erróneamente que cualquier comportamiento que no es delictivo (que no es infracción penal) es plenamente legítimo. Al contrario, pueden transgredir el ordenamiento jurídico. En definitiva, hacer ver que estos comportamientos pueden dar lugar a infracciones de carácter administrativo
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/9.jpg

LINKS DE INTERÉS

Enlaces al BOE, en relación con las leyes más importantes en esta materia, actualizadas con las últimas reformas a 30 de junio de 2021 (texto consolidado en dicha fecha):

Ley del tabaco - Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco:

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2005-21261

Ley de seguridad ciudadana - Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de protección de la seguridad ciudadana:

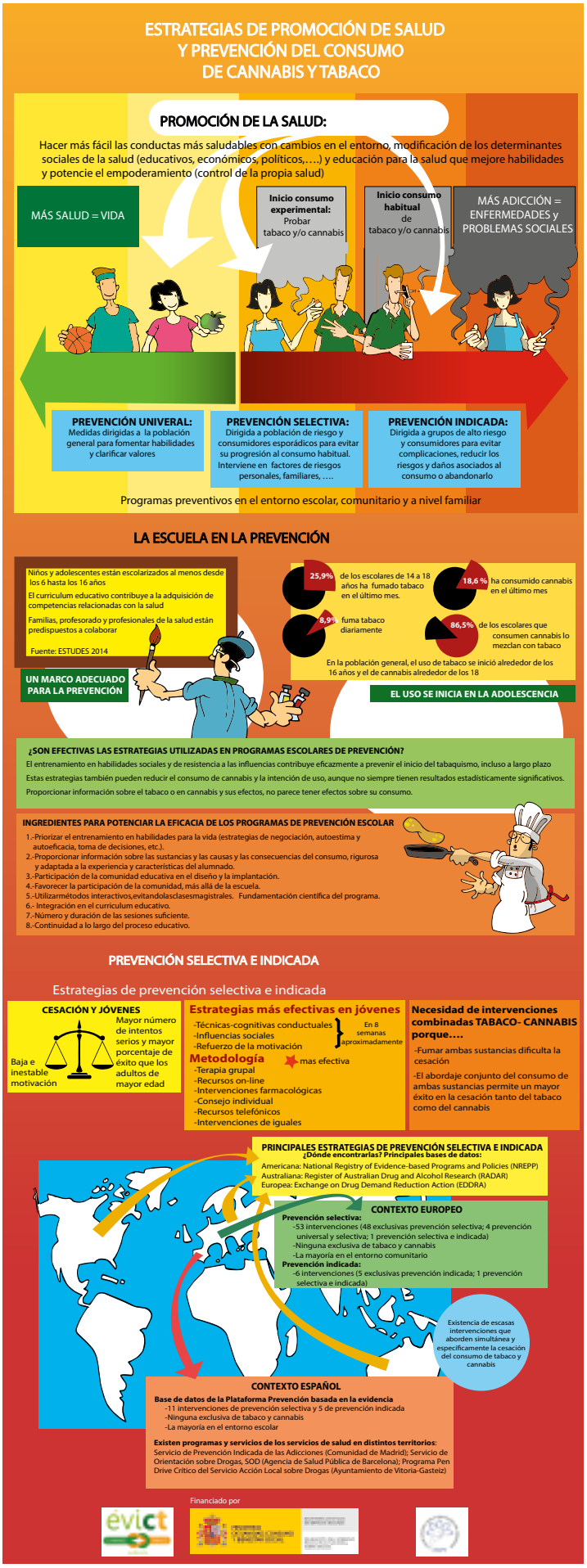
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2015-3442

Código penal - Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal:

https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1995-25444

Enlace al informe EVICT 2015 (apartado 3.4.3: Aspectos normativos sobre tabaco y sobre cannabis):

https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/informe2015.pdf


ESTRATEGIAS DE PROMOCIÓN DE SALUD
Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO
DE CANNABIS Y TABACO
PROMOCIÓN DE LA SALUD:
Hacer más fácil las conductas más saludables con cambios en el entorno, modificación de los determinantes sociales de la salud (educativos, económicos, políticos,….) y educación para la salud que mejore habilidades y potencie el empoderamiento (control de la propia salud)
MÁS SALUD = VIDA
Inicio consumo experimental: Probar tabaco y/o cannabis
Inicio consumo habitual de tabaco y/o cannabis
MÁS ADICCIÓN = ENFERMEDADES y PROBLEMAS SOCIALES
PREVENCIÓN UNIVERAL: Medidas dirigidas a la población general para fomentar habilidades y clarificar valores
PREVENCIÓN SELECTIVA: Dirigida a población de riesgo y consumidores esporádicos para evitar su progresión al consumo habitual. Interviene en factores de riesgos personales, familiares, ….
PREVENCIÓN INDICADA: Dirigida a grupos de alto riesgo y consumidores para evitar complicaciones, reducir los riesgos y daños asociados al consumo o abandonarlo
Programas preventivos en el entorno escolar, comunitario y a nivel familiar
LA ESCUELA EN LA PREVENCIÓN
Niños y adolescentes están escolarizados al menos desde los 6 hasta los 16 años
El curriculum educativo contribuye a la adquisición de competencias relacionadas con la salud
Familias, profesorado y profesionales de la salud están predispuestos a colaborar
Fuente: ESTUDES 2014
UN MARCO ADECUADO PARA LA PREVENCIÓN
25,9% de los escolares de 14 a 18 años ha fumado tabaco en el último mes.
18,6 % ha consumido cannabis en el último mes
8,9% fuma tabaco diariamente
86,5% de los escolares que consumen cannabis lo mezclan con tabaco
En la población general, el uso de tabaco se inició alrededor de los 16 años y el de cannabis alrededor de los 18
EL USO SE INICIA EN LA ADOLESCENCIA
¿SON EFECTIVAS LAS ESTRATEGIAS UTILIZADAS EN PROGRAMAS ESCOLARES DE PREVENCIÓN?
El entrenamiento en habilidades sociales y de resistencia a las influencias contribuye eficazmente a prevenir el inicio del tabaquismo, incluso a largo plazo
Estas estrategias también pueden reducir el consumo de cannabis y la intención de uso, aunque no siempre tienen resultados estadísticamente significativos.
Proporcionar información sobre el tabaco o en cannabis y sus efectos, no parece tener efectos sobre su consumo.
INGREDIENTES PARA POTENCIAR LA EFICACIA DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR
1.-Priorizar el entrenamiento en habilidades para la vida (estrategias de negociación, autoestima y autoeficacia, toma de decisiones, etc.).
2.-Proporcionar información sobre las sustancias y las causas y las consecuencias del consumo, rigurosa y adaptada a la experiencia y características del alumnado.
3.-Participación de la comunidad educativa en el diseño y la implantación.
4.-Favorecer la participación de la comunidad, más allá de la escuela.
5.-Utilizarmétodos interactivos,evitandolasclasesmagistrales. Fundamentación científica del programa.
6.- Integración en el curriculum educativo.
7.-Número y duración de las sesiones suficiente.
8.-Continuidad a lo largo del proceso educativo.
PREVENCIÓN SELECTIVA E INDICADA
Estrategias de prevención selectiva e indicada
CESACIÓN Y JÓVENES
Baja e inestable motivación
Mayor número de intentos serios y mayor porcentaje de éxito que los adultos de mayor edad
Estrategias más efectivas en jóvenes
-Técnicas-cognitivas conductuales
-Influencias sociales
-Refuerzo de la motivación
En 8 semanas aproximadamente
Metodología
mas efectiva
-Terapia grupal
-Recursos on-line
-Intervenciones farmacológicas
-Consejo individual
-Recursos telefónicos
-Intervenciones de iguales
Necesidad de intervenciones combinadas TABACO- CANNABIS porque….
-Fumar ambas sustancias dificulta la cesación
-El abordaje conjunto del consumo de ambas sustancias permite un mayor éxito en la cesación tanto del tabaco como del cannabis
PRINCIPALES ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN SELECTIVA E INDICADA
¿Dónde encontrarlas? Principales bases de datos:
Americana: National Registry of Evidence-based Programs and Policies (NREPP)
Australiana: Register of Australian Drug and Alcohol Research (RADAR)
Europea: Exchange on Drug Demand Reduction Action (EDDRA)
CONTEXTO EUROPEO
Prevención selectiva:
-53 intervenciones (48 exclusivas prevención selectiva; 4 prevención universal y selectiva; 1 prevención selectiva e indicada)
-Ninguna exclusiva de tabaco y cannabis
-La mayoría en el entorno comunitario
Prevención indicada:
-6 intervenciones (5 exclusivas prevención indicada; 1 prevención selectiva e indicada)
Existencia de escasas intervenciones que aborden simultánea y específicamente la cesación del consumo de tabaco y cannabis
CONTEXTO ESPAÑOL
Base de datos de la Plataforma Prevención basada en la evidencia
-11 intervenciones de prevención selectiva y 5 de prevención indicada
-Ninguna exclusiva de tabaco y cannabis
-La mayoría en el entorno escolar
Existen programas y servicios de los servicios de salud en distintos territorios:
Servicio de Prevención Indicada de las Adicciones (Comunidad de Madrid); Servicio de Orientación sobre Drogas, SOD (Agencia de Salud Pública de Barcelona); Programa Pen Drive Crítico del Servicio Acción Local sobre Drogas (Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz)
Financiado por
evict

TITULO INFOGRAFIA
Estrategias de promoción de salud y prevención del consumo de cannabis y tabaco
OBJETIVO
Clarificar la diferencia entre promoción de la salud, prevención universal, selectiva e indicada
Informar de las características de programas de prevención del consumo cannabis tabaco eficaces del ámbito educativo
Proporcionar información sobre base de datos de programas de prevención indicada y selectiva del consumo de cannabis- tabaco
POBLACION DESTINATARIA
Profesionales sociosanitarios del ámbito de la prevención y control de adicciones
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores
ORIENTACIONES DE USO
Las posibles utilidades de uso son:
• Formación para profesionales del ámbito educativo y sociosanitario.
Acciones formativas para técnicos municipales de prevención de adicciones.
MÉTODO DE USO:
Sesión técnico-informativa: Se facilitaría la infografía a modo de resumen tras proporcionar formación sobre las características de los programas de prevención eficaces en adicciones.
Taller o curso formativo: Se realizarían tres grupos de trabajo (Tipos de prevención, Prevención escolar y Prevención indicada-selectiva). Se distribuirían los contenidos por secciones uno a cada grupo. Se proporcionará la infografía inicialmente a cada grupo de trabajo, antes de dar la teoría, para que analicen la información que contiene y contrasten con información actualizada en organismos relevantes. Posteriormente cada grupo presentará a todo el grupo una síntesis de sus contenidos. El docente aclarará dudas, cumplimentará la información que sea precisa para que todo el alumnado adquiera los objetivos previstos.
Medios de comunicación: Se podría usar también en web y RRSS para informar de la necesidad de llevar acabo intervenciones preventivas basadas en las evidencias científicas y de acuerdo a la metodología que se considera eficaz, enlazando a la web del Proyecto EVICT.

LINK DE DESCARGA

https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/10.jpg

LINKS DE INTERÉS

Vídeo píldora Prevención selectiva e indicada:
https://www.youtube.com/watch?v=gr_QI5xBOR4

Video píldora de Promoción de la Salud:
https://www.youtube.com/watch?v=Q6CA58ikXk4

Ministerio de Sanidad. Salud en la Escuela:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/saludEscuela.htm

EDDRA
https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/buenasPracticas/eddra/home.htm

LOS PORROS Y EL HUMO DE 2ª MANO

Fumar porros tanto en espacios cerrados y abiertos afecta a tu entorno y a las **personas y mascotas próximas**

El humo de 2ª mano de un porro contiene **sustancias** en fase **gaseosa** y en fase **sólida** (micropartículas en suspensión de 2'5 micras) en cantidad = o > que en el humo de tabaco

El **tetrahidrocannabinol** presente en el humo de 2ª mano puede generar **psicoactividad** a personas expuestas al humo del porro de forma **involuntaria**, dependiendo de la concentración y tiempo de exposición

Los gases y partículas derivadas de la combustión de **tabaco** industrial (600 aditivos identificados) **mezclado** con **cannabis** genera un PLUS de toxicidad al derivado de la combustión del cannabis.

En los espacios cerrados donde se fuman porros (lonjas, clubes, domicilios…) el humo depositado contamina **superficies, objetos y alimentos.**

El humo del porro puede ser una **molestia** para las personas que te rodean. Hay quién puede considerar tu humo como un **agresión.**

Financiado por
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Los porros y el humo de 2ª mano
OBJETIVO
Sensibilizar sobre la trascendencia del humo de segunda mano de los porros así como de la exposición involuntaria al humo producido por la combustión del cannabis-tabaco.
Concienciar sobre los efectos toxicológicos y psicoactivos del humo de los porros y y sus implicaciones en la Salud, en el Medio Ambiente y en la convivencia en espacios sociales y familiares.
Sensibilizar sobre los componentes derivados de la combustión del cannabis y que la combustión con tabaco.
POBLACION DESTINATARIA
Población general
Familias
Comunidad Educativa
Personas usuarias de Cannabis-Tabaco
QUIEN/ES LO APLICAN
Educadores
Madres y padres
Educadores sociales
ORIENTACIONES DE USO
Uso polivalente: en contextos educativos, de orientación en adicciones, de divulgación científica, en medios de comunicación, en redes sociales. Resulta más efectivo utilizarla en combinación con otras infografías ÉVICT de la serie como : "Tabaco algo más que pan con mantequilla" y "Gestión del Humo en Casa"
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/6.jpg
LINKS DE INTERÉS
Ser Expuesto al Humo de Segunda Mano de la Marihuana es Peligroso. Tobacco Free California
https://tobaccofreeca.com/es/humo-de-segunda-mano/el-humo-de-segunda-mano-de-la-marihuana/
Marihuana Smoke. American Non Smokers Rights Foundation
https://no-smoke.org/secondhand-marijuana-smoke-fact-sheet/

SI HAY HUMO EN CASA: ¿COMO GESTIONARLO?

¿Y si fuman los padres?

Los hijos de padres que fuman tabaco o cannabis son significativamente más propensos a fumar

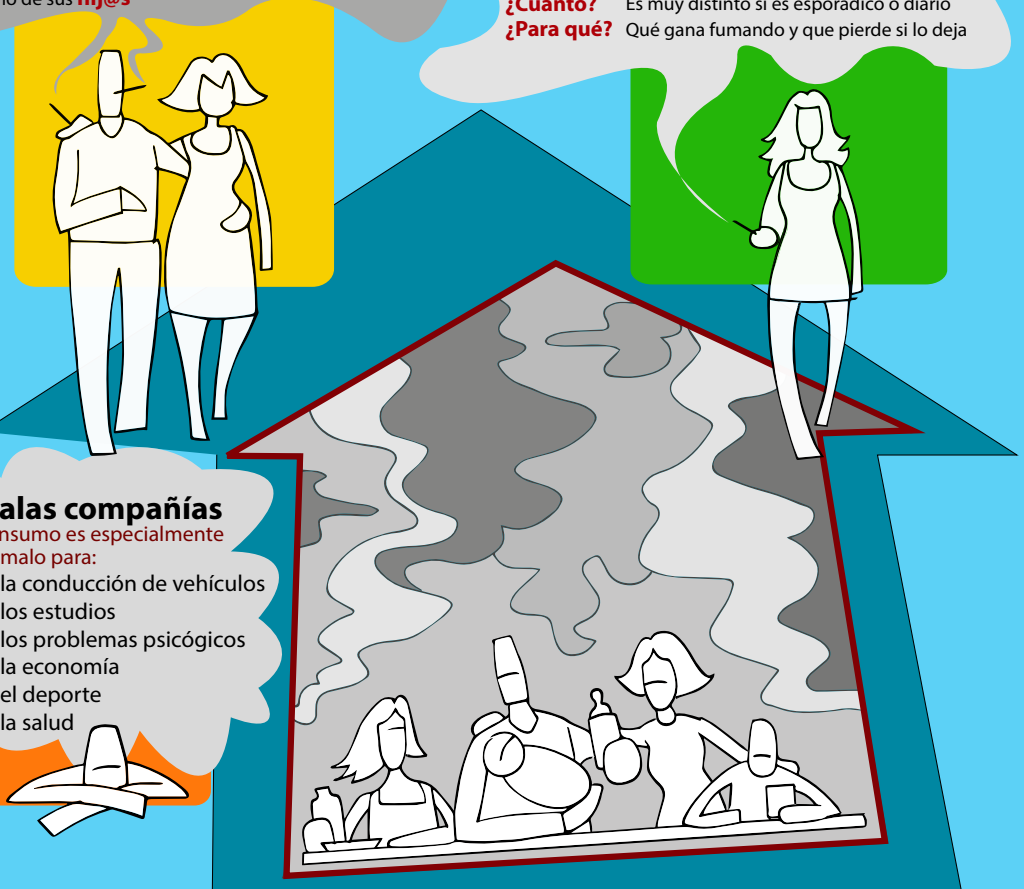
Muchos **adolescentes** consiguen el tabaco/cannabis en casa

Los padres fumadores tendrán menos señales de inicio de consumo de sus **hij@s**

Cuando el humo entra en casa

Si descubres que tu hijo fuma...

¿Qué?	Mantener la calma y la comunicación
¿Por qué?	Es importante conocer los motivos
¿Cuánto?	Es muy distinto si es esporádico o diario
¿Para qué?	Qué gana fumando y que pierde si lo deja



Malas compañías

El consumo es especialmente malo para:

- la conducción de vehículos
- los estudios
- los problemas psicógicos
- la economía
- el deporte
- la salud

Los datos

71% de las personas fumadoras entre 11 y 17 años dicen que han tratado de dejar de fumar

25% son jóvenes entre 14 y 18 años que han fumado cannabis en el último año

137 MIL Estudiantes han iniciado su consumo de tabaco el pasado año

Fuente: ESTUDES 2014

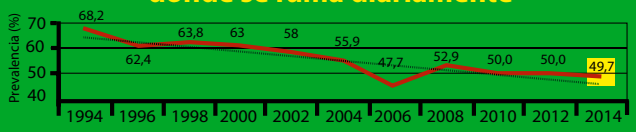
Edad de inicio consumo:

Tabaco 13,6 años

Cannabis 14,9 años

Fuente: ESTUDES 2014

% de estudiantes que viven en hogares donde se fuma diariamente



Fuente: ESTUDES 2014

Financiado por

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Si hay humo en casas: ¿cómo gestionarlo?
OBJETIVO
Sensibilizar sobre la trascendencia del consumo de Cannabis-Tabaco dentro del hogar no solo en los aspectos ambientales de toxicidad referentes a la exposición involuntaria al humo de 2ª y 3º mano de los porros, también a la trascendencia que este modelo educativo tiene en las hijas e hijos en las primeras decisiones que adopten en su relación con las drogas legales e ilegales
Fomentar los hogares sin humo y sin drogas como contexto preventivo idóneo en la toma de decisiones relacionadas con las conductas adictivas
Generar ideas autocríticas en madres y padres consumidores, animándoles a cambiar comportamientos, costumbres y rutinas familiares.
POBLACION DESTINATARIA
Madres y Padres
Población general
Comunidad Educativa
Personas usuarias de Cannabis-Tabaco
QUIEN/ES LO APLICAN
Madres y padres
Educadores
ORIENTACIONES DE USO
Uso polivalente: en contextos educativos, de orientación en adicciones, de divulgación científica, en medios de comunicación, en redes sociales. Resulta más efectivo utilizarla en combinación con otras infografías de la serie ÉVICT como “Porros y Humo de segunda mano ”, “Familia y centros educativos”, “Consumo de Cannabis y Tabaco por menores de 18 años”.

LINK DE DESCARGA

https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/7.jpg

LINKS DE INTERÉS

Hogares sin humo de tabaco. Efectos en la salud debido a la exposición al humo de segunda mano
Agencia de Protección Ambiental de EEUU
https://espanol.epa.gov/cai/hogares-sin-humo-de-tabaco

En defensa de la infancia: los pediatras contra el tabaco en casas y coches
https://www.efesalud.com/pediatras-contra-tabaco-casas-coches/

Reducing exposure to second-hand smoke in the home
https://www.ashscotland.org.uk/what-we-do/children-young-people-and-tobacco/smoke-free-homes/

Concurso Familias Sin Humo Ayuntamiento de Logroño
https://www.larioja.com/logrono/concurso-familias-humo-20210118175413-nt.html?ref=https%3A%2F%2F-searchbip.com%2F

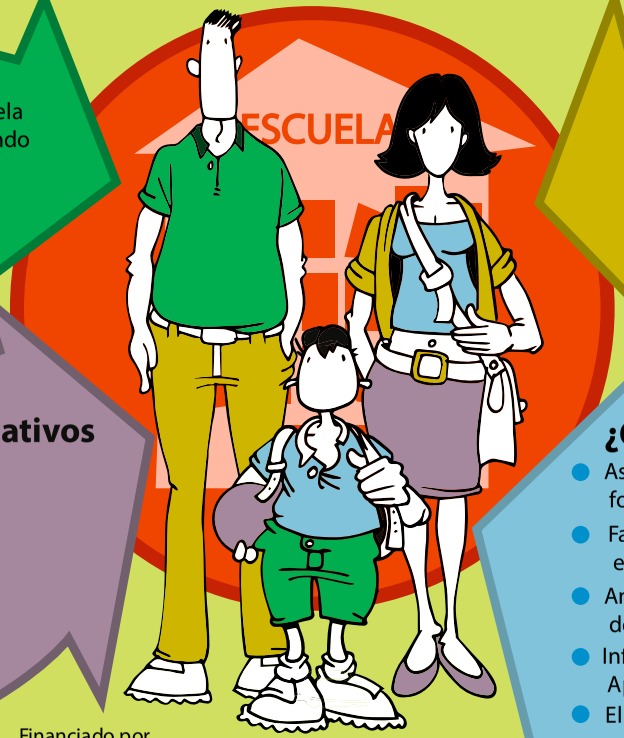
Smoke Free Families UK
http://www.smokefreefamilies.co.uk/

CONSUMO CANNABIS-TABACO

FAMILIA Y CENTROS EDUCATIVOS. HACIA UN OBJETIVO COMÚN

La Clave

Más allá de la participación: la relación familia-escuela debe ser complementaria, acompañando y apoyando a los/las menores durante el proceso educativo



¿Qué posibilita una mayor implicación parental en la escuela?

- Familia y profesorado como iguales favoreciendo el trabajo cooperativo y la confianza mutua
- Trabajar atendiendo las particularidades de las familias
- Reforzar, motivar y formar a toda la comunidad educativa

Consumo tabaco-cannabis y centros educativos

- El consumo de drogas está recogido como una falta muy grave en el Reglamento de Régimen Interno de los Centros (RRIC)
- Desde el RRIC se define el **Plan de Convivencia del Centro**. Ambos describen el marco de referencia para la organización y funcionamiento del centro
- Ante un consumo de drogas se aplican las consecuencias establecidas en el RRIC, que pueden derivar en la expulsión del alumnado
- Necesidad de aplicar programas y actividades de prevención eficaces

¿Qué hacer si hay consumos en la escuela?

- Asignar a un equipo de profesionales del centro motivados y formados en el abordaje de estas situaciones
- Favorecer la **participación del alumnado** y sus familias en la elaboración de la **normativa** escolar
- Ante la evidencia de consumos derivar el/la alumno/a al equipo designado
- Informar y asesorar a la **familia** atendiendo a todas las partes. Aplicar la normativa
- El equipo designado se informará de los recursos del territorio valorando, junto con la familia y el/la alumno/a su posible derivación
- Proponer **medidas alternativas a la sanción**, favoreciendo su reincorporación al centro

Financiado por
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Consumo cannabis-tabaco. Familia y centros educativos. Hacia un objetivo común
OBJETIVO
Sensibilizar a las familias y equipos de dirección de los centros educativos de la importancia de cooperar para mejorar el proceso educativo del alumnado
Abordar el posible consumo de tabaco/cannabis en los centros escolares desde el plan de convivencia con medidas restaurativas
POBLACION DESTINATARIA
Centros escolares
Familias
QUIEN/ES LO APLICAN
Equipo de orientación
Profesorado implicado en temas de educación para la salud
AMPAS
ORIENTACIONES DE USO
La clave de esta infografía es la importancia de la complementariedad entre las familias y los equipos directivos de los centros escolares. Ante el aumento del consumo de tabaco/cannabis es muy probable que esta conducta se realice en el propio centro escolar por parte de un reducido grupo del alumnado. Tener un plan de actuación basado en medidas restaurativas y no sancionadoras (como la expulsión) es muy recomendable.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/11.jpg
LINKS DE INTERÉS
https://www.redalyc.org/pdf/839/83912988004.pdf
https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/resp/v76n3/10232.pdf

ACTUALIZA TU INFORMACIÓN _
• Si no crees que los antojos provocan manchas en la piel ...
¿por qué crees que el cannabis es mejor que el tabaco?
• Si no crees que la forma de la barriga predice el sexo del bebe ...
¿por qué crees que la abstinencia solo debe de ser de la mujer embarazada y que su pareja fume no es importante?
• Si no crees que porque tenga ardores va a nacer con pelo ...
¿por qué crees que solo debes de dejar el cannabis y no el tabaco?
Desecha a la basura los mitos que hay respecto al tabaco y el cannabis, e incluye un "ANTIVIRUS" en vuestra familia...
UNA VIDA LIBRE DE HUMOS DE TABACO Y CANNABIS
Solicitar ayuda a profesionales sanitarios para dejar de fumar (tabaco y cannabis).
CARGANDO VIDA >>>>>>
Más información sobre el nudo cannabis tabaco en: www.evictproject.org
@evictproject
évict
Financiado por:

Si tienes este díptico es que estás embarazada o estáis planteando buscar el embarazo...Si es así ¡ Muchas felicidades !
UNA VIDA LIBRE DE HUMOS DE TABACO Y CANNABIS
¿Sabes como te/os afecta el consumo del nudo cannabis / tabaco?
Sería muy positivo para ti y tu familia buscar embarazos libres de malos humos, imagina que estáis instalando el sistema operativo de tu futuro hij@...
Acompáñanos y te contamos como CARGAR VIDA...sin tabaco ni cannabis.
¿Os habéis planteado que el porro contiene tanto cannabis como tabaco y que juntos producen más daño que por separado?
CARGANDO VIDA >>>>>>
La preconcepción (durante los 3 meses previos al embarazo), embarazo y la etapa de lactancia son periodos vulnerables para el / la futur@ bebé.
Un embarazo sin malos humos (del tabaco y cannabis) juega un papel fundamental en esta etapa, aumentando el nivel de salud de toda la familia y en especial del futuro recién nacid@.
CONTINUAR

ACTUALIZACIONES
El nacimiento de tu hijo/a te traerá nuevos hábitos que no estarán relacionados con el consumo de tabaco y THC ni con el cannabis (porro)
¿Por qué no aprovechar esa inercia para eliminar el consumo de estas sustancias?
GARANTÍA
Si el abandono se produce en los 2 miembros de la pareja, se garantizan mayores posibilidades de no recaer en un futuro.
¡Los beneficios son inmediatos desde el primer día!
CONTINUAR
MANTENIMIENTO
Sabemos que a veces se tiene miedo al cuadro de abstinencia y "al enganche" emocional que puede aparecer al cesar el consumo conjunto de tabaco y cannabis.
Si es tu caso, pide ayuda. Tu matrona/matrón, enfermer@ o medic@ de familia te pueden ayudar más de lo que crees.

PROTECCIÓN DEL SISTEMA
Eliminar el consumo de cannabis y tabaco (el porro) en los periodos críticos del embarazo y lactancia es un antivirus muy eficaz para mejorar la salud del sistema operativo tanto de tu bebé como de la familia.
Las mejoras se identifican desde el primer día:
Mejoras pre-instalación: Aumenta la calidad del espermatozoide así como la fertilidad de la pareja.
Mejoras a corto plazo: Disminuye el riesgo de aborto, parto prematuro, malformaciones...
Mejoras Medio/largo plazo: Entre otras cosas reduce las probabilidades de retraso en el desarrollo cerebral, disminuye problemas de aprendizaje, depresión y ansiedad en el niñ@, así como problemas de adicción en el futuro.
Mejoras en el entorno: Mejora la capacidad de los padres y las madres en la atención y el vínculo con el bebé.
REDES DOMÉSTICAS
En la "red domestica" la exposición no solo se producen por el consumo directo. Además, se encuentra la exposición pasiva / involuntaria así como la exposición de tercera mano: partículas de humo que se quedan en el lugar donde se fuma: ropa, sofá, cama, cortinas...
Los "virus" (componentes del humo del porro) atacan directamente a la salud de nuestro futuro bebe: THC (componente psicoactivo del cannabis), alquitrán, monóxido de carbono, tolueno, acetona, amoniaco, arsénico, butano...
Así hasta más de 7000 compuestos ¿Los conoces? Instala el antivirus!
INSTALANDO ANTIVIRUS
CUIDADÍN ... ¡ SOMOS MAS DE 7000 !

TITULO INFOGRAFIA
Una vida libre del nudo cannabis-tabaco. Embarazadas
OBJETIVO
La campaña tiene como objetivo la protección integral del futuro bebé ante las exposiciones a tabaco/cannabis en cualquiera de los periodos críticos del embarazo (periodo preconcepcional, embarazo y lactancia). Por ello, se contemplan los siguientes objetivos:
Conocer los beneficios a corto, medio y largo plazo de una gestación/lactancia libre de humo del nudo.
Incluir a la pareja en el proceso de la gestación libre de humos
Incidir en la importancia de los espacios libres de humo en el entorno de la embarazada (exposiciones pasivas)
Dar a conocer las sustancias químicas más peligrosas del nudo.
Dar a conocer los elementos conductuales y emocionales de estos periodos de la vida que ayudan a la deshabituación.
Ofrecer ayuda sanitaria a las personas que lo necesiten.
Eliminar falsos mitos
POBLACION DESTINATARIA
Mujeres y/o sus parejas que están en búsqueda activa del embarazo.
Embarazadas y/o sus parejas
Lactantes y/o sus parejas
QUIEN/ES LO APLICAN
Aquellos profesionales que están en el entorno materno infantil: Matronas, obstetras, médicos de familia, pediatras, enfermeras
Aquellos profesionales sanitarios que se dedican específicamente a la deshabituación de drogas: Centro de atención a drogodependencias, psicólogos, trabajadores sociales...

ORIENTACIONES DE USO

Aplicación clínica: Entrega del material a todas las mujeres en búsqueda activa de embarazo, gestantes o lactantes que son consumidoras y/o su entorno (parejas o convivientes) que también lo son.

Herramienta para la formación a profesionales sanitarios que estén en el entorno materno/infantil (matronas, obstetras, médicos de familia, pediatras, enfermeras).

Concienciación social.

LINK DE DESCARGA

https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/infografia1.pdf

LINKS DE INTERÉS

Comité de Salud Medioambiental, Asociación Española de Pediatría, AEP. Cannabis durante el embarazo y lactancia: una crisis silenciosa para el cerebro en desarrollo Toma de Posición. Asociación Española de Pediatría; 2019: Microsoft Word - Cannabis durante el embarazo y lactanciaAEPrevisado.docx
aeped.es

González-Sala F, Ciudad-Fernández V, Osca-Lluch J, & Haba-Osca J. (2020). Efectos del consumo dual cannabis-tabaco sobre el embarazo y la descendencia: Una revisión sistemática. Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, 11(2), 68-81.
https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.02.036

Sánchez Sauco MF, González Sala F., Lozano Polo A., Villanueva Blasco VJ, Estrategia de prevención del consumo dual de tabaco y cannabis en embarazadas y su entorno. Isorna Folgar M., Villanueva Blasco VJ., Rial Boubeta A. Cannabis: Evidencia científica VS controversia social. 1º Edición. Madrid. Dykinson. 2020. p 375-388

NO FUMAR PARA MOLAR
MITOS
REALIDADES
ES UN PRODUCTO INOFENSIVO PARA LA SALUD, YA QUE ES UN PRODUCTO NATURAL. ES UNA DROGA ECOLÓGICA, ES LA SUSTANCIA DE LA PAZ Y EL RELAX
EL CONSUMO DE CANNABIS PROVOCA ALTERACIONES EN EL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL CEREBRO, LO CUAL NO ES NADA ECOLÓGICO
LOS JÓVENES CONSUMEN CANNABIS PORQUE ESTÁ PROHIBIDO; SI SE LEGALIZARA SE CONSUMIRÍA MENOS
EN EL CONSUMO INFLUYE LA FACILIDAD PARA CONSEGUIR LA SUSTANCIA Y EL GRADO DE ACEPTACIÓN SOCIAL DE LA MISMA
EL CANNABIS TIENE EFECTOS TERAPÉUTICOS, POR LO QUE NO DEBE SER MALO FUMARSE UN PORRO DE VEZ EN CUANDO
LOS USOS MÉDICOS DEL CANNABIS SE REALIZAN DE MANERA CONTROLADA Y NO TIENEN NADA QUE VER CON SU USO RECREATIVO
FUMAR CANNABIS RESULTA MENOS PERJUDICIAL QUE FUMAR TABACO
EL CANNABIS CONTIENE MUCHOS DE LOS CARCINÓGENOS Y MUTÁGENOS DEL TABACO Y EN MAYOR CANTIDAD (EN 70% MÁS). ADEMÁS LA FORMA DE CONSUMIRLO AUMENTA LOS RIESGOS DE PADECER CÁNCER. TIENE EFECTO BRONCODILATADOR. TAMBIÉN ES PERJUDICIAL PARA LOS FUMADORES PASIVOS
SEGÚN EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS EL 33% DE JÓVENES DE 14 A 18 AÑOS HA FUMADO ALGUNA VEZ PORROS. Y ENTRE EL 10% Y EL 19% DE JÓVENES QUE LO HAN CONSUMIDO EN EL ÚLTIMO AÑO, TIENEN UN CONSUMO PROBLEMATICO
evict
Financiado por:
Iniciativa Proyecto EVICT Universidad
DISEÑADO POR:
ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE CARTAGENA

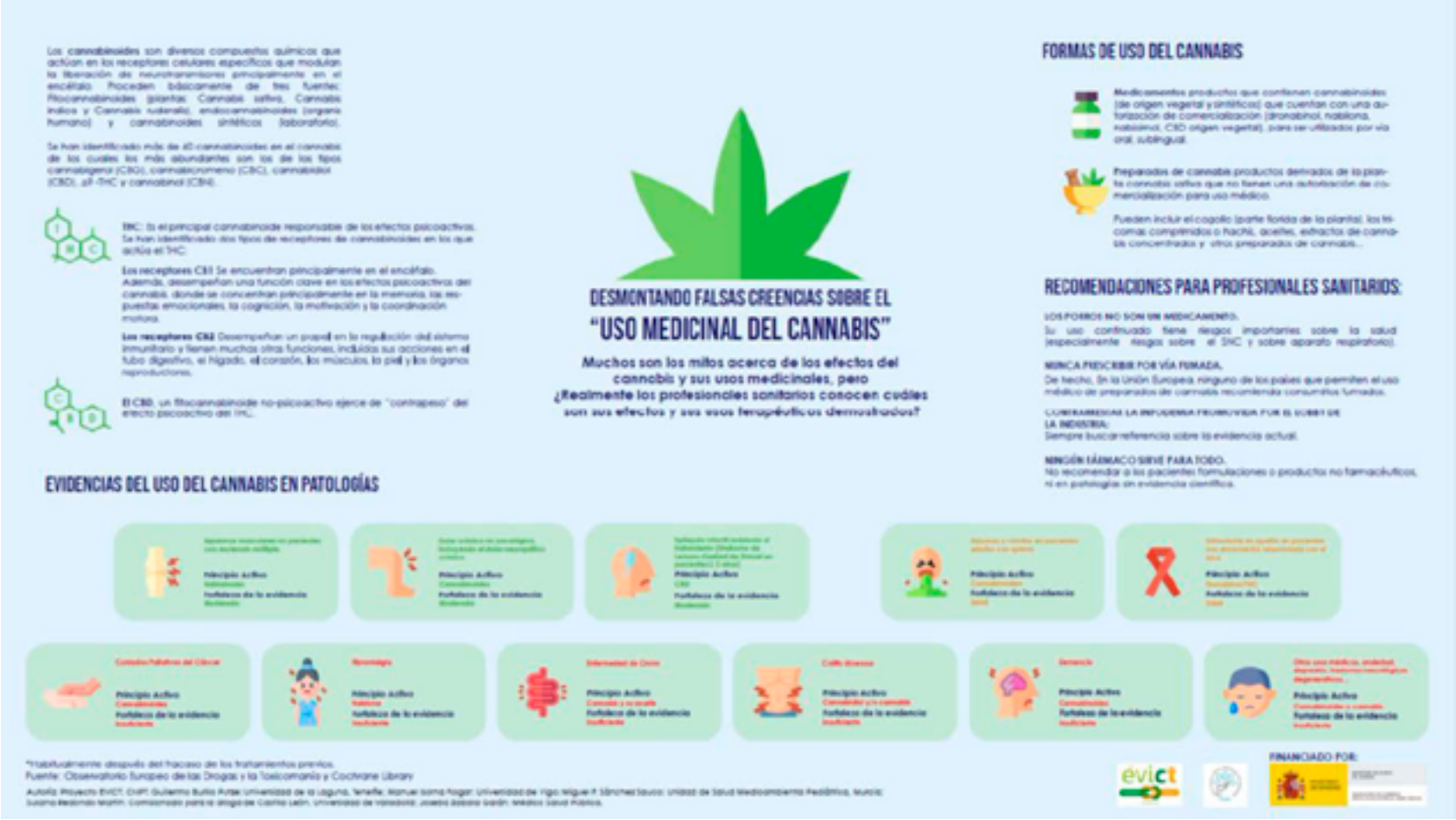
TITULO INFOGRAFIA
No fumar para molar
OBJETIVO
Clarificar mitos relacionados con el consumo de cannabis-tabaco.
Sensibilizar de los riesgos del consumo de cannabis-tabaco.
POBLACION DESTINATARIA
Estudiantes universitarios
QUIEN/ES LO APLICAN
Comunidad universitaria: estudiantes mediadores o "agentes de salud", profesionales de servicios y/o recursos de promoción de la salud de ámbito universitario
Profesionales socio-sanitarios
ORIENTACIONES DE USO
Acciones de sensibilización y de formación dirigida a la Comunidad Universitaria
Método de uso:
Medios de comunicación: Se puede usar en web y RRSS del proyecto EVICT y de las universidades para promover la reflexión sobre los riesgos del consumo de cannabis-tabaco, clarificando mitos sobre el uso dual de cannabis y tabaco.
Mesa informativa: Se facilitaría la infografía a estudiantes tras proporcionarle un consejo sanitario respecto al consumo de cannabis-tabaco para promover la reflexión sobre los riesgos y clarificar mitos, por parte de otros estudiantes mediadores o agentes de salud.
Taller o curso formativo sobre estilos de vida saludable o prevención de adicciones: Se puede trabajar para reflexionar sobre mitos relacionados con el consumo de cannabis-tabaco con técnicas educativas grupales dirigidas a clarificar valores como "Juicio simulado", "Barómetro de valores" y/o "Escucha proyectiva". Tras la realización de estas técnicas se proporcionaría la infografía a modo de resumen y resolución del ejercicio.
LINK DE DESCARGA
https://www.um.es/documents/4856678/4860664/REUPS-UMU-web-infografia-EVICT-UNIVERSIDAD-No-fumar-para-molar-VF-2021.pdf/b8988667-f504-c9db-d7e6-c2692d62fa9c?t=1624621813520

LINKS DE INTERÉS

Materiales de sensibilización EVICT Universidad 2020-2021:
https://www.um.es/web/reups/contenido/proyecto-evict-universidad

Canal YouTube EVICTPROJECT:
https://www.youtube.com/channel/UCw0mvq0pzNJYZCWbokm5rWg

Webinar EVICT: Desliando el nudo Cannabis-Tabaco:
https://youtu.be/dTZ6cxC9Lp0


DESMONTANDO FALSAS CREENCIAS SOBRE EL
“USO MEDICINAL DEL CANNABIS”
Muchos son los mitos acerca de los efectos del cannabis y sus usos medicinales, pero ¿Realmente los profesionales sanitarios conocen cuáles son sus efectos y sus usos terapéuticos demostrados?
FORMAS DE USO DEL CANNABIS
RECOMENDACIONES PARA PROFESIONALES SANITARIOS:
EVIDENCIAS DEL USO DEL CANNABIS EN PATOLOGÍAS
FINANCIADO POR:

TITULO INFOGRAFIA
Desmontando falsas creencias sobre el “uso medicinal del cannabis”
OBJETIVO
Informar a los profesionales sanitarios sobre el cannabis y sus componentes.
Dar a conocer a los profesionales sanitarios cual es la evidencia científica de los usos terapéuticos del cannabis medicinal.
Dar recomendaciones basadas en la evidencia acerca de este tipo de productos.
POBLACION DESTINATARIA
Profesionales sanitarios
Profesionales que trabajen en el ámbito de las drogodependencias
Alumnado universitario de las ramas sanitarias y sociales
QUIEN/ES LO APLICAN
Profesionales sanitarios formados en drogodependencias y el uso del cannabis medicinal
ORIENTACIONES DE USO
Desmontar mitos acerca del cannabis medicinal y sus usos.
Disponer de recomendaciones basadas en la evidencia para incluir en la consulta clínica de los profesionales sanitarios sobre la utilización del “cannabis medicinal”
LINK DE DESCARGA
https://twitter.com/evictproject/status/1439897002884702209/photo/1
LINKS DE INTERÉS
https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/10171/20185584_TD0618186ESN_PDF.pdf

Cannabis, tabaco, y Entrevista Motivacional: comprometiendo a mi paciente con el cambio

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

La falta de motivación suele ser un obstáculo grave en el abordaje terapéutico de las conductas adictivas

¿CUÁL ES SU OBJETIVO?

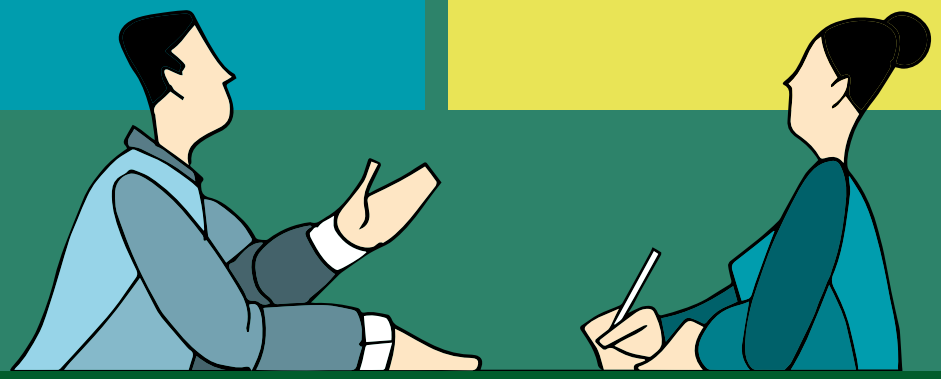
El objetivo de la Entrevista Motivacional es facilitar la toma de decisiones y el compromiso para facilitar el cambio de conducta, sea este la abstinencia (en el caso del consumo de drogas) o cualquier otro

¿CUÁL ES SU FUNDAMENTO TEÓRICO?

Validar, respetar, no juzgar y reconocer la legitimidad de los temores, dudas o ambivalencias, no es meramente un recurso técnico que se "utiliza" por ser eficaz, sino una consecuencia práctica de esta forma de entender el comportamiento del consultante

¿CUÁLES SON SUS ESTRATEGIAS Y SUS PROCEDIMIENTOS?

Podemos sintetizar en dos las líneas estratégicas de la Entrevista Motivacional: la validación de la perspectiva del consultante como medio que permite plantear y resolver las ambivalencias, y la facilitación de la toma de decisiones. En torno a estas dos líneas generales se organizan los distintos procedimientos específicos



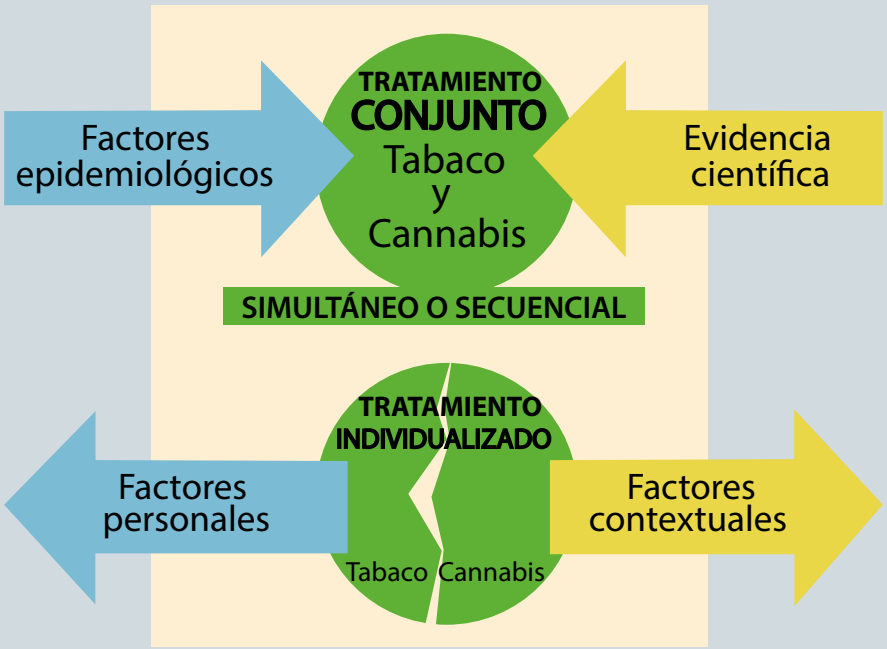
¿Dónde puedo ver ejemplos y aprender más?
http://www.madridsalud.es/entrevista_motivacional/login.php

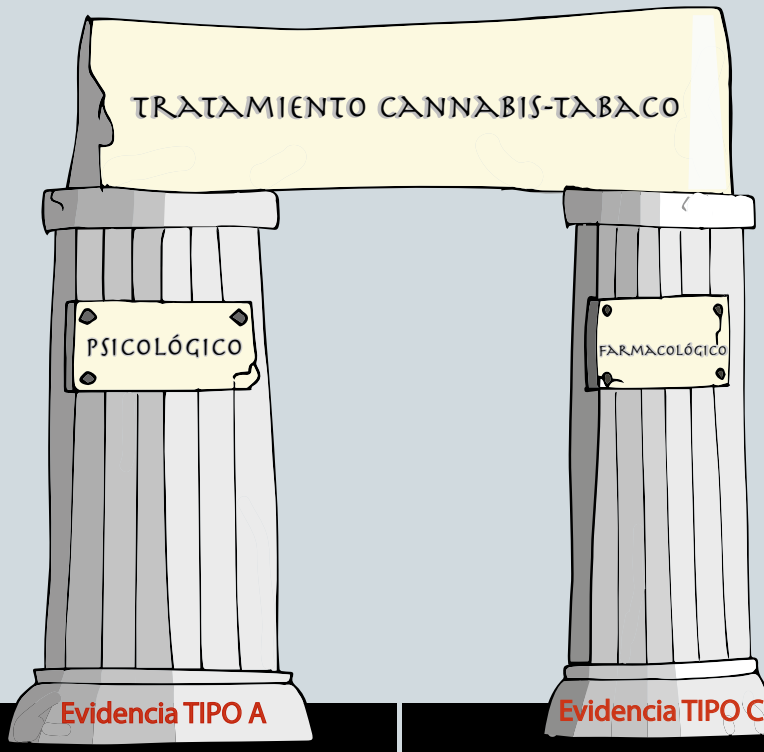
Financiado por

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL

TITULO INFOGRAFIA
Cannabis, tabaco, y Entrevista Motivacional: comprometiendo a mi paciente con el cambio.
OBJETIVO
Llamar la atención sobre la importancia estratégica del abordaje de la disposición al cambio como una cuestión sin la cual los tratamientos pierden su sentido
Fijar los aspectos clave de la estrategia de la entrevista motivacional
POBLACION DESTINATARIA
Profesionales del tratamiento de conductas adictivas
Profesionales de prevención de conductas adictivas
Profesionales de educación para la salud
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores sobre entrevista motivacional y habilidades de comunicación
ORIENTACIONES DE USO
Como introducción y apoyo en actividades divulgativas o de formación sobre cambios de comportamiento. Se complementa con materiales y documentos como los que aparecen en los enlaces citados a continuación.
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf
LINKS DE INTERÉS
https://madridsalud.es/entrevista-motivacional/
https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/10171/20185584_TD0618186ESN_PDF.pdf

CANNABIS-TABACO
TRATAMIENTO





Evidencia TIPO A	Evidencia TIPO C
Entrevista motivacional Terapia cognitivo-conductual Terapia de incentivo con refuerzo	Bien establecido para nicotina Estudios prometedores para cannabis Precaución con bupropión

Financiado por

TITULO INFOGRAFIA

Cannabis-Tabaco. Tratamiento

OBJETIVO

Señalar las estrategias fundamentales para el abordaje terapéutico del consumo conjunto de tabaco y cannabis, junto con el nivel de su evidencia

POBLACION DESTINATARIA

Profesionales clínicos

QUIEN/ES LO APLICAN

Formadores sobre el tratamiento de la dependencia de tabaco y cannabis

ORIENTACIONES DE USO

La infografía sirve para fijar las estrategias que han demostrado ser efectivas para el tratamiento de la dependencia de tabaco y cannabis (psicológicas en el caso del cannabis, psicológicas y farmacológicas en el caso del tabaco). Se trata de una información muy elemental y sucinta que debe ser acompañada al menos por el texto correspondiente del documento de revisión de la evidencia publicado por EVICT. Puede servir como introducción para un desarrollo posterior de cada una de las estrategias y procedimientos que se citan, en el contexto de actividades de formación.

LINK DE DESCARGA

https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/16.jpg

LINKS DE INTERÉS

https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/ideas2015.pdf

https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf

LA CAJA DE HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS CANNABIS-TABACO
Los factores que explican el mantenimiento de la conducta adictiva son numerosos y operan de modo diferente en cada individuo y en cada situación. No existe, pues, un tratamiento único y válido para todos los casos. Nuestra "caja de herramientas terapéuticas" contiene, por lo tanto, distintos procedimientos con evidencia de efectividad, y la elección de unos u otros, así como su forma de aplicación, estarán orientadas por la hipótesis de trabajo que hayamos construido para cada caso.
La evidencia disponible apoya el uso de una combinación de tratamiento psicológico cognitivo-conductual con algunos tratamientos farmacológicos para el caso del tabaco. La terapia cognitivo conductual incluye una variedad de técnicas que comparten un mismo fundamento teórico y cuya efectividad en conjunto está bien establecida, pero cuya efectividad por separado no ha sido bien determinada en algunos casos.
Control estímulo. Su objetivo es conseguir un periodo inicial de abstinencia mediante el control de la situación estímulo asociada por condicionamiento (ritos) al consumo.
Tratamiento farmacológico. Su objetivo es reducir la contribución al mantenimiento de la dependencia de los procesos de adaptación biológica generados por el propio consumo. En el caso de la dependencia tabáquica existe evidencia de efectividad para el uso de terapia sustitutiva de nicotina, bupropion y vareniclina.
Reforzamiento comunitario con terapia de incentivos. Basado en el paradigma de condicionamiento operante, busca optimizar el cambio terapéutico manipulando de modo sistemático las contingencias en los contextos de la vida del individuo. En la terapia de incentivos el sujeto puede ganar puntos canjeables por distintos reforzadores en función de la consecución de determinados objetivos.
Modificación de expectativas. Su objetivo es partir de expectativas correctas al inicio del tratamiento, respecto a la naturaleza del problema, al tipo de abordaje y a los objetivos. Esto permite prevenir la frustración y el abandono asociados a expectativas que, por ser inadecuadas, no se cumplen; además, favorece la implicación activa del usuario.
Refuerzo social. Su objetivo es incrementar la probabilidad de distintos comportamientos que se desea potenciar, tanto dentro como fuera de la situación clínica, mediante la provisión contingente de distintos tipos de gratificación social, por parte tanto de los profesionales sanitarios como de las personas del entorno natural.
Intervención familiar. Su objetivo es modificar las pautas de interacción familiar de modo que contribuyan a la consecución de los objetivos terapéuticos. Suelen incluir distintos objetivos y distintos componentes.
Entrenamiento en toma de decisiones. Su objetivo es promover en el paciente comportamientos nuevos basados en la consideración de sus consecuencias a corto y largo plazo, frente al patrón habitual de adoptar comportamientos automatizados y condicionados por las consecuencias inmediatas según un modelo de reforzamiento negativo.
Técnicas de exposición. Su objetivo es la extinción de las respuestas de deseo de consumir mediante la exposición planificada a sus disparadores con prevención de la respuesta de consumo.
Activación conductual. Consiste en el incremento de la tasa de actividades reforzantes que practica el individuo en su entorno natural. Sus objetivos a corto plazo son mejorar el estado de ánimo y evitar situaciones asociadas al consumo; a corto plazo, trata de promover cambios estables en el estilo de vida.
Entrevista motivacional. Su objetivo es promover la toma de decisiones y el compromiso con los objetivos terapéuticos, abordando los desacuerdos, dificultades y ambivalencias.
Técnicas de relajación. Su objetivo es el control de los aspectos fisiológicos de la respuesta de ansiedad mediante la práctica de distintos procedimientos.
Técnicas aversivas. Utilizan procedimientos basados en el condicionamiento clásico (en vivo o encubierto) para reducir el valor gratificante del consumo.
Entrenamiento autoinstruccional. Su objetivo es aprender a utilizar el lenguaje como herramienta de control del comportamiento.
Modificación de reglas verbales. Su objetivo es desmontar determinadas creencias o reglas verbales que están en la base de la resistencia a iniciar un tratamiento, del propio mantenimiento del consumo o del riesgo de recaída.
Prevención y manejo de las recaídas. Su objetivo es tanto la prevención del retorno al consumo después de un tiempo de abstinencia (mediante la identificación y manejo de antecedentes de la recaída, cambio de estilo de vida y entrenamiento en habilidades) como el afrontamiento favorable de la propia violación de la abstinencia una vez producida. Incluye distintos componentes.
Entrenamiento en competencia social. Su objetivo es la potenciación del repertorio de habilidades sociales y de comunicación. Se trata de una variable que media de modo decisivo tanto en el manejo de situaciones directamente asociadas al consumo como en el control de fuentes de estrés o en la capacidad de ajuste del individuo a los distintos contextos de la vida. Incluye habilidades diversas: decir no, hacer y recibir críticas, expresar emociones, iniciar y mantener conversaciones, negociar...
Financiado por
evict

TITULO INFOGRAFIA
La caja de herramientas terapéuticas cannabis-tabaco
OBJETIVO
Mostrar el conjunto de procedimientos que configuran la terapia conductual y cognitivo-conductual para el abordaje terapéutico del consumo de tabaco y cannabis
Señalar la importancia de la individualización del tratamiento, seleccionando aquellos procedimientos que están indicados en cada caso y la forma en que deben ser utilizados
POBLACION DESTINATARIA
Profesionales clínicos
QUIEN/ES LO APLICAN
Formadores sobre tratamiento y prevención de conductas adictivas
ORIENTACIONES DE USO
Puede utilizarse como divulgación sobre el tratamiento psicológico de las conductas adictivas, y también como introducción o apoyo en actividades de formación sobre clínica de las adicciones
LINK DE DESCARGA
https://evictproject.org/assets/images/profesionales/materiales/infografias/18.jpg
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/ideas2015.pdf
https://evictproject.org/assets/docs/profesionales/materiales/EVICT-entrevista-motivacional-2019-v02.pdf

AUDIOVISUALES

1. **Proyecto ÉVICT**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=SciV3MesbJs
2. **Cannabis and Tobacco co-use**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=LgH9YGOT3DM
3. **Cannabis y tabaco. Algo más que pan con manquetilla.**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=ixwTYqOFNfo
4. **Epidemiología**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=B4xc9Jzzceg
5. **Precios y consumo**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=lqTLlLher9s
6. **Progresión consumo**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=h0w0vEdf8-Q
7. **Efectos clínicos**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=udZW3obpZRg
8. **Consumo de cannabis y de tabaco. Legislación adultos**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=Qh2uNMbSS0Y
9. **Consumo de cannabis y de tabaco. Legislación menores**
   Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=acSK17MagWQ
10. **Promoción de la salud**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=Q6CA58ikXk4
11. **Familia y centros educativos**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=dDh1pYDtRgM
12. **Prevención selectiva e indicada del consumo de cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=gr_QI5xBOR4
13. **Gestionar humo en casa**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=CMz2Nq2f7Lo
14. **Cannabis, tabaco y entrevista motivacional**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=YqznV9NpzFM
15. **Cannabis-Tabaco Tratamiento**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=q05-4dNza0Q
16. **La caja de herramientas terapéuticas cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=E-blEb4On8o
17. **Reducción de riesgos del consumo cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=p8chhoSDhxQ
18. **Campaña Stop-tabaco 31 mayo**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=tltgc6TsQ8g

19. **Entrevista motivacional**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/VmFXZThz-KM

20. **Aspectos de los cigarrillos electrónicos para atraer usuarios**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/YcYB6xHquSE

21. **Por qué es un problema de Salud Pública el uso del cigarrillo electrónico**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/YcYB6xHquSE

22. **Riesgos del E-porro**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/5NpbMmd-ZlU

23. **Estrategias de la industria del cannabis**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/adkIUS1MTJs

24. **Prevención en el binomio cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/sXqbBcGwzz8

25. **Desliando el nudo cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=dTZ6cxC9Lp0&t=1s

26. **Mitos sobre el cannabis terapéutico**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=h8DyKn4q2Is

27. **Consideración del género en prevención/tratamiento del nudo cannabis/tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=nlkBbC5wyQ0&t=30s

28. **Aspectos normativos y legislativos en el binomio cannabis-tabaco**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=OFpgnW93LkU&t=25s

29. **"Te cuento lo que o te cuentan" sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=FLUZudxPj-8

30. **Pipas de agua. EVICT Universidad**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=U7InnEV3pNM

31. **Rafa decide... sobre el consumo de cannabis. EVICT Universidad**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=VKpdh0ynZnY

32. **Las de siempre...y sus liadas. EVICT Universidad**
    Enlace de visualización: https://www.youtube.com/watch?v=K40Jjf-AU6Y

33. **Las Desmontando falsas creencias sobre el "uso medicinal del cannabis" (completo)**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/uufuAA0VmsM

34. **Las Desmontando falsas creencias sobre el "uso medicinal del cannabis" (corto)**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/zFhsgYSGhQQ

35. **Taller "Prevención del consumo de cannabis-tabaco en jóvenes"**
    Enlace de visualización: https://youtu.be/gR7ktH5rgTY

CAMPAÑAS

1. “Te cuento lo que no te cuentan” sobre los cigarrillos electrónicos, los vapeadores y las cachimbas

La campaña “Te cuento lo que no te cuentan” se diseñó con el objetivo de concienciar a adolescentes de 13 a 17 años sobre los riesgos del uso de cannabis y nicotina, a través su consumo mediante vapers o cigarrillos electrónicos y cachimbas.

Como objetivos específicos que se contemplan en esta iniciativa han sido:

- Planificar y poner en marcha una campaña de sensibilización sobre las nuevas formas de consumo de tabaco, nicotina y cannabis en redes sociales dirigidas a adolescentes de 13 a 17 años.
- Proporcionar información sobre los perjuicios de las nuevas formas de consumo de tabaco, nicotina y cannabis, adaptada a población adolescente.
- Alertar a la población adolescente de las maniobras de las industrias del tabaco y cannabis para atraerles hacia el consumo de tabaco, nicotina y cannabis.
- Fomentar la reflexión crítica hacia el uso de los cigarrillos electrónicos, vapeadores y cachimbas, mediante uso de memes en redes sociales.

A la campaña se le denominó “Te cuento lo que no te cuentan”, cuyo mensaje implica una confrontación frente a los mensajes transmitidos por la industria tabacalera de ocultación, persuasión y manipulación. Se confeccionó una imagen de marca con la que se identificaran los adolescentes (Figura 1). La estrategia de captación de la población destinataria contempló el lanzamiento a través de perfiles en Instagram y Facebook, generados ad hoc, de 5 memes que hacían alusión al uso de vaper-cigarrillo electrónico y cachimba, con un lenguaje visual y textual desenfadado, cuestionando su uso.

El Meme 1 (Figura 2), intenta transmitir la idea de que lo que la industria tabacalera muestra es una “fachada” al tiempo que oculta gran parte de la realidad asociada al consumo de nicotina y al uso de CE y cachimbas.

El Meme 2 (Figura 3), pretende mostrar de manera “vacilona” la resistencia a la presión de otras personas, o de la industria.

El Meme 3 (Figura 4), busca trasladar la idea de que el uso de la cachimba, lejos de hacer a la persona más “cool”, lo que hace es presentarla como alguien con un comportamiento ridículo.

El Meme 4 (Figura 5), ofrece la idea de que en ocasiones, para querer destacar se realizan actos peligrosos, como es pasear a un cocodrilo, ante los ojos atónitos de quienes nos miran.

Por último, **el Meme 5 (Figura 6)**, es una alegoría de las intenciones de la industria tabacalera de generar una adicción (enganche) a la nicotina a través del uso de los nuevos dispositivos electrónicos y las cachimbas.

FIGURA 1.

Imagen de marca de la campaña "Te cuento lo que no te cuentan". Proyecto ÉVICT
Fuente: elaboración propia.

FIGURA 2.

Meme 1. Te cuento lo que no te cuentan. Proyecto ÉVICT.
Fuente: **Te cuento lo que no te cuentan.**

FIGURA 3.

Meme 2. “Me vas a vapear tu a mí”. Te cuento lo que no te cuentan. Proyecto ÉVICT
Fuente: Te cuento lo que no te cuentan.

FIGURA 4.

Meme 3. “Esta cachimba v´acabar conmigo”.
Te cuento lo que no te cuentan. Proyecto ÉVICT.
Fuente: **Te cuento lo que no te cuentan.**

FIGURA 5.

Meme 4. "Más shula que con vaper". Te cuento lo que no te cuentan. Proyecto ÉVICT
Fuente: Te cuento lo que no te cuentan.

FIGURA 6.

Meme 5. "Engánchate conmigo"
Fuente: Te cuento lo que no te cuentan.

Conjuntamente con los memes se presentaba un enlace al microsite de la campaña (http://www.tecuentoloquenotecuentan.com) (Figura 7), donde se exponían los 10 mensajes específicos de sensibilización desarrollados en un grupo Delphi (Figura 8). Al final del proceso comunicativo, evitando de este modo un efecto reactancia previo a la recepción de los mensajes de sensibilización se presentaban los logos de las entidades promotoras y financiadoras de la campaña.

FIGURA 7.

Cabecera del microsite.

FIGURA 10.

Mensajes de sensibilización en el microsite.

Fuente: elaboración propia. **Te cuento lo que no te cuentan. Proyecto ÉVICT**

évict

CANNABIS TABACO

evidencia